

# Selbstsicherheitstraining für Mädchen von 14 – 18 Jahren

am **25.11. und 26.11.2023**  
von 10 bis 16 Uhr



in der Turnhalle im Friedrich-Spee-Gymnasium,  
Friedrich-Spee-Str. 25, 47608 Geldern

Das Selbstsicherheitstraining soll Mädchen und junge Frauen dazu befähigen, sich vor Gewalt und sexualisierter Gewalt zu schützen. Folgende Inhalte werden bearbeitet:

- o Eigene Gefühle wahrnehmen
- o Gefährliche Situationen erkennen
- o Aufklärung über sexuelle Gewalt
- o Übungen zur Körpersprache (Selbstsicheres Auftreten)
- o Selbstverteidigungstechniken
- o Hilfe holen im Ernstfall

## Trainerinnen:

Laura Zwar ist qualifizierte Selbstsicherheitstrainerin (AG SozialKompetent) und ihre Kollegin Silke Sörensen-Wemmers von der Frauenberatungsstelle IMPULS, Goch

Stefanie Boddien-Bergau von der Kriminalprävention / Opferschutz der Kreispolizeibehörde Kleve wird zusätzlich über rechtliche Fakten aufklären.

## Die Teilnahme ist kostenfrei

**Anmeldung auf dem Vordruck bis zum 17.11.2023 erforderlich.**

Bringe bitte Turnschuhe mit heller Sohle mit und ziehe bequeme Kleidung an. Sportkleidung ist nicht unbedingt erforderlich.

Zur Mittagspause gibt es Brötchen mit Käse und Aufschnitt und Obst

Organisatorin: Frau Gottschlich vom Fachbereich Jugend und Familie  
02831/398-780

Kooperation: Gleich-  
stellung u. Jugendarbeit



# Anmeldung zum Selbstsicherheitstraining am Sa., den 25.11. und 26.11.2023 jeweils von 10 bis 16 Uhr

Hiermit melde ich meine Tochter

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_  
(notwendig, falls der Kurs z.B. abgesagt werden muss)

Telefonnummer: \_\_\_\_\_  
(notwendig, falls am Veranstaltungstag ein Notfall eintritt)

kostenfrei zum oben genannten Kurs verbindlich an.

Hiermit erlaube ich,

Hiermit erlaube ich nicht,

dass die während des Kurses gemachten Fotos von meiner/unsere Tochter zur Veröffentlichung in der Presse und im Internet von der Stadt Geldern verwendet werden dürfen. Mir ist bewusst, dass bei einer Veröffentlichung der Fotos im Internet ein Zugriff durch Dritte nicht (vollständig) ausgeschlossen und auch die Weiterverarbeitung nicht verhindert werden kann. Ich bin darüber informiert worden, dass ich jederzeit die Möglichkeit habe, meine Einwilligung für die Zukunft zu widerrufen.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigte

**Anmeldungen bitte bis zum 17.11.23 an:**

Stadt Geldern -Team Jugend und Familie  
z.H. Frau Gottschlich  
Issumer Tor 36, 47608 Geldern