

Wegweiser für das Älterwerden



**Seniorenratgeber
der LandLebenStadt
Geldern**



G E L D E R N

Die LandLebenStadt.



Waldfreibad Walbeck

**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!**



 **Verein**
Kneipp
aktiv & gesund
Gelderland e.V.

Kooperationspartner

**Unterstützen Sie
unser Ehrenamt**

Mehr Infos:

www.waldfreibad-walbeck.de

Am Freibad 24 • D-47608 Geldern • Tel. 02831 / 49 64
info@waldfreibad-walbeck.de • www.waldfreibad-walbeck.de



Liebe Leserinnen, liebe Leser,



Sie halten die Neuauflage für den „Wegweiser für das Äterwerden“ in Händen, den der Seniorenbeirat der Stadt Geldern herausgibt. Mit einer umfangreichen Daten- und Informationssammlung, die der Seniorenbeirat mit dieser neuen Broschüre zur Verfügung

stellt, zeigen die Mitglieder des am 17. Mai 1995 gegründeten Gremiums einmal mehr, wie viele Angebote und Partner in unserer LandLebenStadt Geldern zu finden sind, um älteren Menschen eine Teilhabe am sozialen, wirtschaftlichen, kulturellen oder auch sportlichen Leben in unserer Stadt partnerschaftlich zu ermöglichen. Ein wichtiger Beitrag dazu, Lebensqualität zu erhalten und sich in einer Stadt wohlfühlen.

Ohnehin bin ich mir dessen bewusst, dass ältere Menschen heutzutage aktiv und engagiert sind und andere Ansprüche an das gesellschaftliche Leben haben, als das bei früheren Generationen der Fall war. Umso wichtiger ist es, einen Überblick zur Angebotsvielfalt zu schaffen, wie ihn der „Wegweiser für das Äterwerden“ zum Beispiel im Bereich „Bildung und Freizeit“ aufzeigt.

Mit seinem neuen Ratgeber vermittelt der Seniorenbeirat ein attraktives Bild vom Alter. Mehr denn je sollte eine Stadt von Kompetenz und Erfahrung älterer Menschen profitieren - mehr denn je gehen die Menschen diesen Lebensabschnitt mit Selbstbewusstsein und Freude an. Und auch für den Fall, dass gesundheitliche oder auch finanzielle Einschränkungen gemeistert sein wollen, zeigt der Wegweiser im Bereich der „finanziellen Hilfen“ oder auch zu den Themen „Gesundheit, Pflege und Vorsorge“ Hilfen und Kontakte auf.

Gerade die ältere Generation ist es, die sich stark für unsere Gesellschaft engagiert. Sei es unmittelbar in der Familie, die von der Unterstützung älterer Familienmitglieder profitiert, sei es im Vereinsleben, in der kirchlichen Gemeinschaft oder in vielen anderen Bereichen des öffentlichen Lebens. Hier zeigt sich deutlich: Ohne diese bedeutende Stütze wären viele gesellschaftliche Herausforderungen in einer Kommune nicht zu meistern.

Der französische Chirurg und Nobelpreisträger Alexis Carrel hat einmal gesagt:

„Dem Leben mehr Jahre - und den Jahren mehr Leben!“

Ganz im Sinne dieser Forderung bringt sich der Seniorenbeirat der Stadt Geldern mit großem Engagement ein.

Dafür bedanke ich mich im Namen aller Bürgerinnen und Bürger der Stadt Geldern bei allen Mitgliedern des Seniorenbeirates sehr herzlich. Gleichzeitig ermuntere ich Sie, liebe Leserinnen und Leser, sich bei Anregungen und Wünschen, die Sie der Stadt Geldern vermitteln möchten, sich vertrauensvoll an meine Kolleginnen und Kollegen im Gelderner Rathaus oder an mich zu wenden. Wir helfen Ihnen gern weiter.

Ihr

Sven Kaiser

Bürgermeister der Stadt Geldern

Rat und Hilfe

1.1	Bürgerbüro	6
1.2	Seniorenbeirat	6
1.3	Caritasverband	6
1.4	Deutsches Rotes Kreuz	7
1.5	Diakonie im Kirchenkreis Kleve e.V.	7
1.6	Renten- und Sozialversicherung	8
1.7	Krankenhaussozialdienste	8
1.8	Verbraucherberatung	8
1.9	Schuldnerberatung	9
1.10	Rechtsberatung / Prozesskostenhilfe	9
1.11	Schiedsstelle	9
1.12	Senioren Vertretungen der politischen Parteien	10
1.13	Telefonseelsorge	10
1.14	Umweltschutz	10
1.15	Telefonischer Pflegestützpunkt	10
1.16	Notfallkarte - Seniorenbeirat der Stadt Geldern	10
1.17	Lebenshilfe (Selbsthilfegruppe)	10

Wohnen im Ruhestand

2.1	Senioren- und Pflegeeinrichtungen	11
2.2	Wohnraumanpassung	11

Finanzielle Hilfen

3.1	Wohngeld	12
3.2	Sozialhilfe	12
3.3	Weitere finanzielle Vergünstigungen	14

Gesundheit, Pflege und Vorsorge

4.1	Vollmachten und Betreuungen	15
4.2	Vorsorge	15
4.3	Tagespflege	16
4.4	Kurzzeitpflege	16
4.5	Hilfs- und Pflegedienste	17
4.6	Pflegeversicherung	18
4.7	Sozialpsychiatrischer Dienst	19
4.8	Krankentransporte	20
4.9	Essen auf Rädern	20
4.10	Selbsthilfegruppen	21
4.11	Erben und Vererben	22
4.12	Das eigenhändige Testament	22
4.13	Öffentliches Testament	23
4.14	Patientenverfügung	23
4.15	Hospitz / Sterbebegleitung / Palliativmedizin	24
4.16	Sterbefall	24
4.17	Demenzerkrankungen	25

Bildung und Freizeit

5.1	Seniorentreffs	26
5.2	Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaar	28
5.3	Volkshochschule Gelderland	29
5.4	Büchereien	30
5.5	Sportvereine	30
5.6	Kunst in der Stadt Geldern	31
5.7	In Geldern mobil	32

Wichtige Telefonnummern

6.1	Wichtige Telefonnummern	34
6.2	Notdienste	34
6.3	Krankenhäuser	34
6.4	Kirchen, Seelsorge	35
6.5	Hausnotruf	35

Interview mit dem Vorsitzenden Dieter Schade

Kennen Sie den Seniorenbeirat der Stadt Geldern?

Der Seniorenbeirat der Stadt Geldern besteht schon über 20 Jahre und wurde am 17. Mai 1995 gegründet. Aufgrund demografischer Entwicklungen vertritt der Beirat die Interessen der älteren Generation.

Herr Schade, was hat Sie bewogen, den Vorsitz des Seniorenbeirats zu übernehmen?

Dieter Schade: Die wachsende Zahl älterer Menschen, die im Alltag Unterstützung braucht, steigt. Ihnen bei Problemen und Nöten helfend zur Seite zu stehen, ist mein Anliegen. Bei Fragen, die der Allgemeinheit Verbesserungen bringen aber auch bei Anliegen einzelner Bürger, die unsere Hilfe benötigen, z. B.: Hilfe bei Behördengängen, Informationen über die verschiedensten Unterstützungsmöglichkeiten, allgemeine Hilfe im Alter, wobei ich jederzeit im gesamten Verwaltungsbereich der Stadt Unterstützung finde.

Wer kann Mitglied des Seniorenbeirats werden?

Dieter Schade: Z. Zt. besteht der Seniorenbeirat aus 16 Mitgliedern, die von freien Verbänden und caritativen Organisationen gewählt werden und aus den einzelnen Ortschaften der Stadt Geldern kommen.

Welche Aufgaben hat der Seniorenbeirat?

Dieter Schade: In der immer älter werdenden Gesellschaft bringt sich der Seniorenbeirat in die Diskussion in allen Lebensbereichen ein, insbesondere für die älteren Bürger unserer Stadt. Er nimmt Anregungen entgegen, wirkt bei der Planung und Durchführung von Maßnahmen mit und gibt Empfehlungen und Stellungnahmen an Rat und Verwaltung.

Können Sie Beispiele aus Ihrer Arbeit der letzten Jahre nennen?

Dieter Schade: Seit über 10 Jahren ist ein Schwerpunktthema das „Netzwerk Demenz“ mit zahlreichen Veranstaltungen zur Information und Hilfestellung der Bürger. Eine Broschüre ist beim Seniorenbeirat erhältlich. Mitarbeit in einer Gruppe zur Einrichtung von Zentren in den Ortsteilen, in denen sich Bürger zu den verschiedensten Aktivitäten zusammenfinden. Eine immer wieder größere Aufgabe ist die Erstellung eines Wegweisers für Senioren, in dem für die Bürger wichtige Informationen und Hinweise zusammengefasst sind.

Daneben wirkt der Seniorenbeirat auch bei der Gestaltung der Stadt Geldern mit, z.B. bei den Beratungen zum „Kapuziner Tor“ oder dem Integrativen Handlungskonzept.

Nicht zu vergessen ist die Ausstattung sämtlicher Bänke in der Stadt Geldern mit Notrufnummern, die es z.B. Rettungswagen ermöglicht, schnellstmöglich den Ort des Einsatzes zu finden.

Wie ist der Seniorenbeirat zu erreichen?

Dieter Schade: Der Seniorenbeirat tagt alle zwei Monate in öffentlicher Sitzung im BürgerForum - Interessenten sind herzlich willkommen - und ist jeden Mittwoch zwischen 10.00 und 12.00 Uhr im Verwaltungsgebäude der Stadt, Issumer Tor 36, im Zimmer 129 im EG oder unter der Rufnummer 0 28 31 398 129 zu erreichen.





1.1 Bürgerbüro

Das Büro ist für Sie eine Anlaufstelle und steht während der Dienstzeiten immer für Sie bereit. Haben Sie Fragen, treten Probleme auf, die Sie nicht alleine lösen können, wenden Sie sich an das Bürgerbüro.

Bürgerbüro
Issumer Tor 36
47608 Geldern
Tel.: 0 28 31 - 398-0

Öffnungszeiten:

Mo - Do	8.00 Uhr - 17.00 Uhr
Fr	8.00 Uhr - 12.30 Uhr
Sa	10.00 Uhr - 12.00 Uhr

1.2 Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat möchte Bindeglied und Mittler zwischen den Senioren und Stadtverwaltung sein. Er befasst sich mit seniorenrelevanten Themen und versucht Hilfestellung zu geben.

Bürger können ihre Anliegen vortragen und an den Sprechtagen Fragen an die Mitglieder stellen und Anregungen für die Arbeit des Seniorenbeirats geben.

Sprechtag jeweils jeden Mittwoch (außer in den Sommerferien) von 10.00 Uhr - 12.00 Uhr, im Raum 129 im Erdgeschoss des Verwaltungsbäudes; Issumer Tor 36 Telefon 0 28 31 - 398-129

1.3 Caritasverband

Caritas-Centrum Geldern
Südwall 52
Telefon: 0 28 31 - 9102-300

Brauchen Sie Hilfe im Haushalt, bei Behörden-gängen, bei Arztbesuchen oder wenn Sie pflegebe-dürftig sind, können Sie sich an die Pflegedienste wenden (siehe unter Punkt 4 im Wegweiser für Senioren). Es werden vielfache Leistungen ange-boten, unter anderem:

- Beratung und Informationen
- Pflege bei Pflegebedürftigkeit
- Schuldner und Sozialberatung
- Freizeitgestaltung
- Mahlzeitendienste (Essen auf Rädern, gemeinsame Mittagstische für Senioren)
- Senioren- und Familienerholung
- Kurberatung
- Hausnotruf
- Gesprächskreis für pflegende Angehörige
- Wohnen im Alter
- Demenz-Café
- Freiwilligen-Zentrum
- Vermittlung von Haushaltshilfen

1.4 Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Kleve - Geldern
Henry-Dunant Str. 2
47608 Geldern - Veert
Telefon: 0 28 31 - 9330-0

Aufgaben:

- Behindertenfahrdienst:
 Ansprechpartner Herr Nebich
 Telefon: 0 28 31 - 933 017
- Hausnotrufdienst: Ansprechpartner
 Kreisverband Kleve-Geldern
 Telefon: 02821 - 508 30
- Hilfs- und Pflegedienste:
 Ansprechpartner Frau Boos
 Telefon: 0 28 31 - 933 020
- Seniorenerholungsmaßnahmen /
 Personensuchdienst
 Ansprechpartner Frau Kaußen
 Telefon: 0 28 31 - 933 00
- Seniorenbegegnungsstätte:
 jeden Dienstag 14.00 - 16.30 Uhr
 Es kann ein Fahrdienst
 verabredet werden.
 Ansprechpartner Frau Kaußen
 Tel.: 0 28 31 - 933 00

1.5 Diakonie im Kirchenkreis Kleve e.V.

Angebote im neuen Diakoniegebäude, Geldern, Ostwall 20 (ab Ende 2017)

- Ambulant betreutes Wohnen
 für Menschen mit Behinderung
 Telefon: 0 28 31 - 13 26 31 1
- Pflegerische Dienste,
 HausbetreuungsService
 Telefon: 0 28 23 - 93 02 0
- Tagespflege, Telefon: 0 28 23 - 93 02 28
- Betreuungsverein, Telefon: 0 28 23 - 93 02 0
- Sozialberatung Telefon: 0 28 23 - 93 02 0
- Fachberatung für Wohnungslose
 Telefon: 0 28 31 - 97 72 01 3
- Fachstelle für Suchtberatung und
 Suchtvorbeugung Telefon: 0 28 31 - 97 72 01 3
- Pädagogische Übermittag Betreuung
 Telefon: 0 28 31 - 97 72 01 4

Diakonie 
 im Kirchenkreis Kleve e.V.

Professionelle Pflege zuhause
 Förderung von alltagspraktischen Fähigkeiten in der Tagespflege
 Qualität durch Pflegefachkräfte
 Kompetente Pflegeberatung
 Flexible Lösungen für individuelle Probleme

Kontakt und Information: Malcolm Lichtenberger
 Tel.: 02823 / 9302-0
 Haus der Diakonie, Brückenstraße 4 in Goch



Einzug Ende 2017: Diakonie in Geldern
 am Ostwall 20, ehemals Berufsschule

**Stark
 für
 andere!**

Ambulanter Pflegedienst



Lebenshilfe
 Gelderland gemeinnützige GmbH

Mühlenweg 16a
 47608 Geldern
 Telefon (0 28 31) 1 32 51 - 0

pflegedienst@lebenshilfe-gelderland.de | www.lebenshilfe-gelderland.de

1.6 Renten- und Sozialversicherung

Die Alterssicherung steht auf drei Säulen, der wichtigsten, der gesetzlichen Rentenversicherung sowie der betrieblichen und privaten Vorsorge. Einzelheiten zu jedem Fall sind zu erfahren bei: Deutsche Rentenversicherung Rheinland - Niederlassung Rentenservice oder Deutsche Rentenversicherung Bund; Deutsche Rentenversicherung Knappschaft

Telefon Service-Nr.: 0 80 01 00 04 80 70

**in der Zeit: Mo - Do 7.30 - 19.30 Uhr
Fr. 7.30 - 15.30 Uhr**

Auskünfte über diese Angelegenheiten auch über das

Bürgerbüro der Stadt Geldern

Issumer Tor 36;

47608 Geldern

Telefon: 0 28 31 - 398-0

oder Rentenberatung Zimmer 511 (Nebengebäude) Frau Hasselmann sowie der Versicherungssälteste Herr Zick, Tel. 0 28 31 - 88 27 2.

Weiterhin hält der Versichertenberater der DRV Bund, Herr Selzer, jeden 2. Montag im Monat in der Zeit vom 14:30 bis 16:30 Uhr seine Sprechstunde im Büro der Rentenberatung (Zimmer 511 s.o.) bei der Stadt Geldern ab.

1.7 Krankenhaussozialdienste

Die Pflegeberatung/Pflegeüberleitung bietet Hilfe durch:

- Vermittlung von Pflegeheimplätzen
- Vermittlung von Kurzzeitpflegeplätzen
- Vermittlung von Hilfen zur häuslichen Versorgung
- Unterstützung bei Antragstellung (Leistungen der Pflegeversicherung wie Pflegegeld oder Pflegehilfsmittel)
- Demenzkurse für pflegende Angehörige
- regelmäßiger Gesprächskreis Demenz

Ansprechpartner im St. Clemens-Hospital:

Frau Lydia van Geelen

Telefon: 0 28 31- 390 20 43 und

Frau Irmgard Roggenbruck

Telefon: 0 28 31 - 390 20 41

1.8 Verbraucherberatung

Die Verbraucherzentralen sind anbieterunabhängig, überwiegend öffentlich finanzierte, gemeinnützige Organisationen mit dem Ziel, Verbraucher in Fragen des privaten Konsums zu informieren, zu beraten und zu unterstützen.

Die Verbraucherberatungsstellen bieten Ihnen Beratung, aktuelle Ratgeber, Informationsmaterialien und eine Infothek mit Testergebnissen und Unterlagen zu wichtigen Verbraucherthemen.

Sie beraten Sie, gerne wenn Sie Ärger am Urlaubsort hatten, das Gerät nicht funktioniert, wie Sie sich es vorstellen, Ihnen die Telefonrechnung zu hoch erscheint, der Handwerker nicht korrekt gearbeitet und/oder Ihnen eine zu hohe Rechnung geschickt hat. Darüber hinaus bietet die Verbraucherberatung Abfall und Umweltberatung, Beratung zu außergerichtlicher Streitschlichtung, Baufinanzierungseminare, Beratungsangebote zum Grauen Kapitalmarkt, Energieberatung, Ernährungstraining, Schulden- und Insolvenzberatung sowie Versicherungsberatung. Ansprechpartner in örtlicher Nähe:

Verbraucherzentrale NRW

Beratungsstelle Moers

Kirchstr. 42

47441 Moers

Telefon: 0 28 41 - 2 22 01

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. von 9.00 -13.00 Uhr

Mo., Do. von 14.00 - 17.30 Uhr

Mittwochs geschlossen

Die Verbraucherzentrale bietet weiterhin jeden ersten Montag im Monat gegen eine geringe Gebühr (5 Euro) im Erdgeschoss des Rathauses (Raum 129) eine Energieberatung an. Eine Energieberatung dauert etwa 30 Minuten. Anmeldungen unter 0 28 31 39 83 50 (Rathaus Frau Doris Schreurs) oder per Mail: energieberatung@geldern.de

1.9 Schuldnerberatung

Können Sie Raten nicht bezahlen oder haben Sie hohe Verpflichtungen, die Sie nicht mehr erfüllen können, haben Sie die Möglichkeit sich an die Schuldnerberatung zu wenden. Das Insolvenzrecht eröffnet auch bei privaten Schulden die Möglichkeit, Konkurs anzumelden. Die Schuldnerberatung hilft Ihnen.

Ansprechpartner:

Caritas Geldern
Frau Strauss,
Südwall 52
47608 Geldern
Telefon: 0 28 31 - 910 23 00

1.10 Rechtsberatung / Prozesskostenhilfe

Bei geringem Einkommen haben Sie Anspruch auf eine nahezu kostenlose Rechtsberatung. Den erforderlichen Beratungsschein können Sie bei einem Rechtsanwalt oder beim Amtsgericht beantragen. Für einen anstehenden Rechtsstreit kann in Abhängigkeit vom Einkommen Prozesskostenhilfe gewährt werden. Zuständig für die Beantragung ist das Gericht, bei dem der Prozess anhängig ist. Der Antrag ist beim Amtsgericht oder über Ihren Anwalt zu stellen.

Amtsgericht Geldern
Nordwall 51
47608 Geldern
Telefon: 0 28 31 - 123-0

1.11 Schiedsstelle

Schiedsmänner und -Frauen sind erfahrene ehrenamtliche Schlichter, die bei Streitigkeiten versuchen, eine gütliche Einigung zu erreichen. Das kann Zeit, Ärger und Kosten sparen.

Ansprechpartner in den Ortsteilen:

■ Geldern - Mitte

Heinz-Gerd Fleuren
 Gildenweg 17
 47608 Geldern
 Telefon: 0 28 31 - 7239

■ Geldern - Ortschaften

Gregorius Wellens
 Am Erbkönig 134
 47608 Geldern
 Telefon: 0 28 31 - 977 77 66

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE ANGEL PEREZ

- ~ Krankengymnastik/Physiotherapie
- ~ Massagen
- ~ Kinderbehandlungen (auch nach Bobath)
- ~ KG ZNS Kinder und Erwachsene
- ~ Hausbesuche
- ~ TMG
- ~ Manuelle Lymphdrainage
- ~ Heißluft



Schloßstraße 27, 47608 Geldern Tel.: 02831-5862



Pflegedienst Gelderland
 Ambulante Kranken- und Altenpflege

pflegedienst im Palliativ-Netzwerk Niederrhein

Pflegeberater
Franz Thekook
 Hochstraße 22
 47608 Geldern-Walbeck

Wir nehmen uns Zeit für Sie.
 Tel. 02831-801 22
 Mobil: 0160-9485 66 45
www.pflegedienst-gelderland.de
info@pflegedienst-gelderland.de

1.12 Seniorenvertretungen der politischen Parteien

Seniorenvertretungen

■ Senioren-Union der CDU:

Hartstraße 5
47608 Geldern:
Vorsitzende
Frau Christel Sager
Telefon: 02838 - 2782

■ Arbeitsgemeinschaft der SPD 60 plus

Nordwall 54
47608 Geldern
Ansprechpartnerin
Frau Walburga Thieme
Telefon: 0 28 31 - 3151

1.13 Telefonseelsorge

Sie erreichen Ihre Gesprächspartner jederzeit - auch nachts, sonntags und an Feiertagen

0800 - 111 01 11 | **evangelisch**
0800 - 111 02 22 | **katholisch**

Die Rufnummer des Anrufenden wird nicht angezeigt. Sie brauchen

Ihren Namen nicht zu nennen! Die Telefonseelsorge Niederrhein ist eine Einrichtung der evangelischen und katholischen Kirche.

1.14 Umweltschutz

Fragen zum Umweltschutz können an die Umweltschutzbeauftragte der Stadt Geldern, Frau Gaby Vohwinkel-Levels gerichtet werden,

Telefon 0 28 31-398 309.

Bei Fragen zum Klima-Schutz können diese an Frau Oublal gerichtet werden,

Telefon 0 28 31-398 347.

1.15 Telefonischer Pflegestützpunkt des Kreises Kleve

Im Kreis Kleve

Telefon: 02821 - 3805-333

Mo. - Fr. von 8.00 - 16.00 Uhr.

1.16 Notfallkarte - Seniorenbeirat der Stadt Geldern

Die Notfallkarte informiert Arzt und Rettungskräfte im akuten Notfall und enthält persönliche und medizinische Hinweise. Sie erhalten die Karte mittwochs von 10.00 - 12.00 Uhr im Raum 129 im Erdgeschoss des Verwaltungsgebäudes der Stadt Geldern, Issumer Tor 36

Telefon: 0 28 31 - 398 129

1.17 Lebenshilfe

**Lebenshilfe Center
Am Nierspark 17
Geldern**

**Ansprechpartnerin:
Frau Ferme:**

Telefon: 0 28 31-132 510

Angehörigengesprächskreis zum Thema Demenz. Treffen jeden 4. Dienstag im Monat ab 18.30 Uhr Am Nierspark 17.

Geborgenheit und
Sicherheit im Alter
seit **1978**

Haus Boeckelt

Pflege- und Wohngemeinschaften für Senioren

Geführte Besichtigungen sind jederzeit nach Absprache möglich!

Lessingstraße 6 - 8 · 47608 Geldern

Bürozeiten: Mo. bis Fr. von 8.00 - 16.00 Uhr



Telefon 0 28 31 / 43 41
Telefax 0 28 31 / 8 91 15
Internet www.hausboeckelt.de
e-mail haus-boeckelt@t-online.de

HAUS KARIN

WOHN- UND PFLEGE-EINRICHTUNG



Geborgenheit und Freiheit



Weseler Strasse 29 • 47608 Geldern
Telefon: 0 28 31 - 93 889-0
www.haus-karin-geldern.de

ADELHEID-HAUS GELDERN



Liebevoll umsorgt
das Alter genießen

Das Adelheid-Haus in Geldern ist ein modernes Seniorenhaus, das älteren Menschen neue Lebensqualität bietet. Hier werden Sie individuell begleitet und liebevoll betreut, damit Sie sich vom ersten Tag an wohlfühlen.

- Hausgemeinschaften (u.a. für Menschen mit Demenz)
- Sinnesgarten, Innenhof und Café als Begegnungsstätte



Ihr Wohlergehen
ist unser Anliegen

www.caritas-geldern.de

0 28 31 / 91 02 500

Wohnen im Ruhestand

2.2 Wohnraumanpassung

Der Kreis Kleve bietet die **kostenfreie Wohnberatung vor Ort** an. Voraussetzung für die Inanspruchnahme der Wohnberatung ist, dass Sie in einer selbst genutzten Eigentums- oder Mietimmobilie im Kreis Kleve wohnen. Wenn Sie Interesse an diesem für Sie kostenfreien Angebot haben, rufen Sie in der Kreisverwaltung unter der Telefonnummer 02821-85341 an.

2.1 Senioren- und Pflegeeinrichtungen

■ Haus Boeckelt

Lessingstr. 6-8
47608 Geldern

Ansprechpartner: Herr Rainer Wilmsen
Telefon: 0 28 31 - 4341

■ Haus Golten

Haus Golten 1
47608 Geldern

Ansprechpartner: Herr Markus Betting
Telefon: 0 28 31 - 1360

■ Haus Karin

Weselerstr.29
47608 Geldern

Ansprechpartnerin: Frau Eva Reul
Telefon: 0 28 31 - 938 890

■ Walbecker Hofgarten

Luciastr. 7-9
47608 Geldern

Ansprechpartnerin: Frau Petra Dick
Telefon: 0 28 31 - 94956

■ Adelheid-Haus

Issumer Tor 55
47608 Geldern

Ansprechpartnerin:
Frau Marianne Wolfram
Telefon: 0 28 31 - 910 2501

■ Senioren-Residenz Bellini

47608 Geldern, Am Nierspark

Sprechen Sie uns an!

Vollstationäre Pflege
Kurzzeitpflege und Tagespflege
Die Senioreneinrichtung Haus Golten
freut sich auf Ihren Anruf!
0 28 31 / 136-0 (222) • www.haus-golten.de

GRUPPE Haus Golten
Geldern



Wohnen
und wohlfühlen

Bei uns können Sie sich **wohlfühlen**. Sie wohnen in Ihrem eigenen Appartement in **gemütlicher Atmosphäre** und richten Ihr Reich mit **Ihren Lieblingsmöbeln** ein. Bei uns wird **Gemeinschaft** groß geschrieben, dennoch bleibt die **Privatsphäre** natürlich erhalten. So schaffen Sie sich **IHR neues ZUHAUSE** mit einer betreuten Zukunft.



Sie sind herzlich willkommen sich umzuschauen
und zu informieren. Wir freuen uns auf Sie:

Ansprechpartnerin: Frau Hüls
Wohnstift St. Marien (in der Luxemburger Galerie)
Neustraße 3-15 • 47623 Kevelaer • Tel.: 0 28 32 / 5 00 61



3.1 Wohngeld

Seit mehr als 40 Jahren schon hilft das Wohngeld einkommensschwachen Mietern von Wohnungen und selbst nutzenden Eigentümern von Eigenheimen oder Eigentumswohnungen die angemessenen Wohnkosten zu tragen. Das Wohngeld wird als Miet- oder Lastenzuschuss geleistet. Es wird je zur Hälfte von Bund und Ländern bezahlt. Auf das Wohngeld besteht ein Rechtsanspruch. Jeder, der die Voraussetzungen erfüllt, sollte seinen Anspruch geltend machen.

Wohngeld erhalten Sie nur auf Antrag

Den Antrag stellen Sie bei der zuständigen Wohngeldstelle der Stadtverwaltung Geldern.

**Auskünfte erhalten Sie
bei der Stadt Geldern,
Telefon 0 28 31 - 39 86 70 und 39 86 71**

3.2 Sozialhilfe

Die Sozialhilfe umfasst

- **die Hilfe zum Lebensunterhalt**
- **Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung**
- **Hilfen in besonderen Lebenslagen.**

Die **Hilfen zum Lebensunterhalt** nach dem Dritten Kapitel des SGB XII umfasst insbesondere den monatlichen Regelbedarf, Mehrbedarfzuschläge für bestimmte Personengruppen, einmalige Leistungen in besonderen Fällen und die laufenden angemessenen Leistungen für Unterkunft (Miete und Heizkosten). Hilfeberechtigt sind Personen, die ihren notwendigen Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigenen Kräften und Mitteln, insbesondere aus ihrem Einkommen und Vermögen, beschaffen können.

Der **Regelbedarf** ist die monatliche Zuwendung zur Bereitstellung der Kosten für insbesondere Ernährung, Kleidung, Körperpflege, Haushaltsenergie ohne die auf die Heizung entfallenen Anteile, Hausrat sowie persönliche Bedürfnisse des täglichen Lebens.

■ Mehrbedarfszuschläge, einmalige Leistungen

Unter gewissen Voraussetzungen werden Mehrbedarfszuschläge und einmalige Leistungen bewilligt.

■ Schonvermögen

Unter Vermögen ist in diesem Zusammenhang das gesamte verwertbare Vermögen zu verstehen. Das sind alle Dinge, die verkauft werden können, um den Lebensunterhalt davon bestreiten zu können, z. B. Lebensversicherungen mit Rücklaufwert, Sparbücher usw.

Die Leitungsberechtigten brauchen jedoch nicht alles zu verkaufen. Es gibt das sogenannte Schonvermögen in unterschiedlicher Höhe.

■ Beratung und Auskünfte

Über die Höhe des Regelbedarfs, der angemessenen Aufwendungen für Unterkunft und Heizung, der Mehrbedarfszuschläge und die einmaligen Leistungen sowie über die Höhe eines anzurechnenden Einkommens und Vermögens erteilt das Amt für Arbeit und Soziales der Stadt Geldern.

■ Die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Nach dem Vierten Kapitel SGB XII kann auf Antrag erhalten, wenn entweder aus Altersgründen nicht mehr erwartet werden kann, dass die materielle Notlage einer Person durch Ausübung einer Erwerbstätigkeit überwunden wird oder dies aus gesundheitlichen Gründen dauerhaft nicht möglich ist.

Anspruch auf Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung haben Personen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und dauerhaft voll erwerbsgemindert sind, sofern sie ihren notwendigen Lebensunterhalt nicht aus ihren Einkommen und Vermögen sicherstellen können. Bei Personen, die nach dem 31.12.1946 geboren sind, gelten bei der Grundsicherung im Alter vom Geburtsjahrgang abhängige Altersgrenzen. Leistungen im Alter und bei Erwerbsminderung setzen also ebenso wie die Hilfe zum Lebensunterhalt voraus, dass Bedürftigkeit vorliegt.

Zu den Hilfen in besonderen Lebenslagen gehören

- Hilfe zur Gesundheit
- Eingliederungshilfe für behinderte Menschen
- Hilfe zur Pflege
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten
- Hilfe in anderen Lebenslagen

Nähere Informationen

über das Amt für Arbeit und Soziales der Stadt Geldern

Telefon 0 28 31 - 39 86 72



sparkasse-krefeld.de

Miteinander ist einfach.

Wenn der Finanzpartner Bildungsangebote für alle Teile der Bevölkerung ermöglicht. Und gemeinnützige Vorhaben im Bildungs- und Sozialbereich fördert.

 Sparkasse
Krefeld

3.3 Weitere finanzielle Vergünstigungen

■ Schwerbehindertenausweis

Personen, die dauernd körperlich, geistig oder seelisch beeinträchtigt sind, können einen Antrag auf Feststellung des Grades ihrer Behinderung stellen. Bei vorliegenden Voraussetzungen stellt der Kreis Kleve einen Schwerbehindertenausweis aus, der je nach Grad der Behinderung und den vorgegebenen Merkmalen zu bestimmten Vergünstigungen führt.

Ansprechpartner
Stadt Geldern Bürgerbüro
Issumer Tor 36
Telefon 02813 - 39 80
Kreisverwaltung Kleve
Kleve, Nassauer Allee 15-23
Telefon 02821 - 85-0

■ Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung

Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie von den Gebühren für Rundfunk und Fernsehen befreit werden:

Beispiele:

- Sie sind fürsorgeberechtigt nach dem Bundesvorsorgegesetz
- Sie haben eine Behinderung deren Grad mindestens 80 v. H. (Gdb80) beträgt und in Ihrem Behindertenausweis einen „RF-Vermerk“ hat
- Sie sind Empfänger von Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld einschließlich von Leistungen nach § 22 SGB II.
- Ihre Rente liegt unter den maßgeblichen Einkommensgrenzen

Auskünfte über weitere Voraussetzungen zur Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren erteilt das Bürgerbüro und die GEZ 50656 Köln. Hier sind auch **Antragsformulare** erhältlich.

■ Telefonermäßigung

Einzelne Telefonanbieter gewähren unter bestimmten Voraussetzungen unterschiedliche Ermäßigungen. Ein Vergleich lohnt sich!

Martinus - Apotheke



Manfred Eyll • Veerter Dorfstraße 22 a
47608 Geldern-Veerter • Tel.: 0 28 31 - 50 81

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.
Wir machen den Weg frei.

Ihr kompetenter Partner in Finanzangelegenheiten

Volksbank an der Niers
Geschäftsstelle Geldern
Issumer Straße 53-55
47608 Geldern

Telefon 02831 970-2
E-Mail info@vb-niers.de
www.vb-niers.de

Volksbank an der Niers



Issumer Tor 24a
47608 Geldern
Telefon: 02831/6303
www.physio-haagmans.de
info@physio-haagmans.de

- Physiotherapie
Bobath f. Erw./Man. Ther.
- Atemgymnastik
- Beckenbodentraining
- Massage
- Elektroth./Ultraschall
- Stoßwellentherapie
- Hausbesuche

4.1 Vollmachten und Betreuungen

Wenn die körperlichen und/oder geistigen Kräfte nachlassen, fällt es oft schwer, die im täglichen Leben anfallenden Dinge wie gewohnt zu erledigen. In dieser Situation kann von Amts wegen oder auf Antrag eine Betreuung eingerichtet werden. Der Betreuer oder die Betreuerin hat die Aufgabe, ganz oder teilweise die anfallenden Angelegenheiten für die betroffene Person zu erledigen, wenn diese selbst durch die vorhandenen Einschränkungen dazu nicht mehr in der Lage ist. Eine solche Betreuung kann z. B. für folgende Teilbereiche eingerichtet werden:

- **ärztliche Versorgung**
- **Vermögensangelegenheiten**
- **Behördenangelegenheiten**
- **Wohnungsangelegenheiten**

Die Betreuung kann von einer Vertrauensperson aus dem persönlichen Umfeld, oder, wenn das dem zu Betreuenden angenehmer ist, von einem Berufsbetreuer durchgeführt werden. Berufsbetreuer arbeiten im Betreuungsverein oder freiberuflich, Adressen erhält man beim Amtsgericht. Ein Betreuungsantrag wird beim zuständigen Amtsgericht gestellt.

Für Geldern zuständig ist das Amtsgericht Geldern, Nordwall 51, Telefon 0 28 31 123-0

Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung erhalten Sie beim

Seniorenbeirat der Stadt Geldern, Zimmer 129 im Erdgeschoss des Verwaltungsgebäudes.

Sprechstunden: Mi 10:00 - 12:00 Uhr
Telefon 0 28 31 39 81 29

Unter der Seite der Stadt Geldern

www.geldern.de/de/gesellschaft-bildung/links-fuer-senioren/ finden Sie Links zu den Seiten des Ministeriums für Justiz mit Mustern.

Unter diesen beiden Stichworten kann jeder ältere Mitbürger zu einer Zeit, in der er noch bei guten Kräften ist, für schlechtere Zeiten bestimmen, wie er gern in besonderen Situationen behandelt werden möchte.

Welche ärztliche Versorgung er z. B. bei einem Unfall mit schweren Folgen annehmen oder ablehnen will, wenn er im kritischen Moment nicht ansprechbar wäre. Welche Vermögensvorsorge er treffen will, oder wen er z. B. im Falle der Notwendigkeit als Betreuer haben möchte.

4.2 Vorsorge

Dokumente und Papiere

Im Laufe eines Lebens sammeln sich viele Dokumente und Papiere an. Nicht alle Papiere muss man aufheben. Man sollte jedoch wichtige Unterlagen jederzeit in einem Ordner zur Hand haben. Legen Sie sich deshalb - falls bisher noch nicht geschehen - möglichst bald einen Ordner an, der folgende Papiere enthält:

- Geburtsurkunde
- Rentenbescheide
- Aboverträge, -quittungen
- Heiratsurkunden
- Versicherungspolicen
- Mietvertrag, Mietquittungen
- Familienstammbuch
- Sterbegeldpolicen
- Sozialversicherungsunterlagen
- Testament, Verfügungen



4.3 Tagespflege

Die Tagespflege soll dazu beitragen, dem Pflegebedürftigen den Verbleib im gewohnten Umfeld, so lange es irgend machbar ist, zu ermöglichen. Tagsüber erfolgt die Betreuung des Pflegebedürftigen in einer Tagespflegereinrichtung, ansonsten wird er von seiner Familie oder anderen Personen zu Hause betreut.

Es gibt Hol- und Bringdienste, die die Pflegedürftigen morgens abholen und am Nachmittag wieder nach Hause zurückbringen.

In der Stadt Geldern gibt es derzeit nachstehend genannte Tagespflegereinrichtung:

Haus Golten

Telefon 0 28 31 136-310

4.4 Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflege ist in einem begrenzten Zeitraum möglich. Als Gründe kommen in Betracht, wenn z. B. pflegende Angehörige Urlaub machen oder durch Krankheit oder Unfall ausfallen. Die Pflegekasse zahlt für die pflegebedingten Aufwendungen für maximal vier Wochen Kurzzeitpflege im Jahr.

■ Haus Boeckelt

Lessingstraße 6 - 8
47608 Geldern
Telefon 0 28 31 43 41
Frau Lindner

■ Haus Golten

Haus Golten 1
47608 Geldern
Telefon 0 28 31 - 13 63 20
Telefon 0 28 31 - 13 62 22
Herr Betting

■ Haus Karin

Psychiatrische Facheinrichtung
Telefon 0 28 31 - 93 88 90

4.5 Hilfs- und Pflegedienste

■ **Caritas-Verband**
Geldern-Kevelaer
Clemensstraße 14
47608 Geldern
Telefon 0 28 31 - 13 22 90

■ **Lebenshilfe Gelderland**
Nierspark 17
47608 Geldern
Mo - Fr 08.00 - 14.00 Uhr
Telefon 0 28 31 - 13 25 10

■ **DRK Gelderland**
Henry-Dunant-Straße 2
47608 Geldern
Telefon 0 28 31 - 1 92 19

■ **Diakonie im Kirchenkreis Kleve**
Ostwall 20
47608 Geldern
Telefon 0 28 31 - 97 72 00

■ **Häusliche Krankenpflege**
Naebbers
Meisenweg 38
47608 Geldern
Telefon 0 28 31 - 37 03

■ **Gelderland Pflegedienst**
Hochstraße 22
47608 Geldern-Walbeck
Telefon 0 28 31 - 8 01 22

■ **S. & T. Eckert GbR**
Medicas - Pflegedienst
Glockengasse 38
47608 Geldern
Telefon 0 28 31 - 9 10 48 23

■ **GeBomed GmbH**
Nordwall 1
47608 Geldern
Telefon 02823 - 9 88 22

■ **Pflege Aktiv UG Pflegedienst**
Harttor 44
47608 Geldern
Telefon 0 28 31 - 9 76 02 52

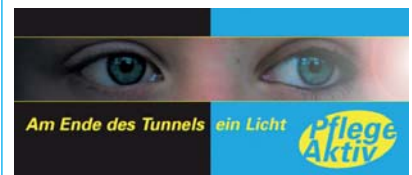
■ **Kompetenzzentrum Pflege**
Glockengasse 5
47608 Geldern
Telefon 1 34 82 65

■ **Betreuungsdienst**
Lebensgarten
Markt 26
47608 Geldern
Telefon 0 28 31 - 9 74 31 66



**medicas -
Pflegedienst**

S. & T. Eckert GbR
Glockengasse 38 | 47608 Geldern
Tel.: 0 28 31-9 10 48 23
Fax: 0 28 31-9 10 48 24
info@medicas-pflegedienst.de
www.medicas-pflegedienst.de



Pflege Aktiv
Harttor 44 · 47608 Geldern
Telefon: 0 28 31 - 9 76 02 52
Internet: www.pflegeaktiv.org
E-Mail: pflegeaktiv@aol.de



GEBOMED GmbH
gebomed@t-online.de · www.gebomed.de
Nordwall 1 · 47608 Geldern · Tel. 02831-1340300



4.6 Pflegeversicherung

Die gesetzlichen Pflegekassen sind selbstständige Teile der gesetzlichen Krankenversicherungen; Ansprechpartner ist Ihre Krankenkasse.

Mit Einführung des Pflegeversicherungsgesetzes vom 01.01.1995 wurde eine Regelung getroffen, die einer großen Zahl von Pflegebedürftigen den Gang zum Sozialamt erspart. Im Rahmen dieses Gesetzes sind die Ansprüche auf Pflegesachleistung, Pflegegeld oder einer Kombination aus diesen Leistungsbereichen, Verhinderungspflege, Pflegehilfsmittel und technische Hilfen, Tages- und Nachtpflege außerhalb von Einrichtungen, Hilfen für pflegende Angehörige und Pflegepersonen auch Leistungen innerhalb von Einrichtungen, wie Kurzzeitpflege und Vollstationäre Hilfen, geregelt.

Da die Leistungen der Pflegeversicherung aber, in Abhängigkeit vom Grad der Pflegebedürftigkeit nach pauschalen Sätzen erbracht werden, sind mit diesen Leistungen nicht immer alle Aufwendungen für die erforderliche Pflege abgedeckt. Sofern diese notwendigen Restaufwendungen nicht aus dem

Einkommen der/des Pflegebedürftigen aufgebracht werden können, empfiehlt sich der Weg zum Sozialamt.

Dort werden mögliche Ansprüche nach dem Sozialgesetzbuch XII geprüft. Für die allgemeine und individuelle Beratung können Sie sich direkt an die Pflegekasse wenden.

Zum 01. Januar 2016 ist das Pflegestärkungsgesetz II in Kraft getreten, nach dem durch Änderungen in den Pflegestufen und eine Erhöhung der Pflegesätze eine verbesserte Unterstützung der Pflegebedürftigen erreicht werden soll.

Eine entsprechende Broschüre finden Sie im Internet unter den Seiten des Bundesministeriums für Gesundheit oder bei der Stadt Geldern, Bürgerbüro.

■ Ansprechpartner für Senioren beim Kreis Kleve

Abteilung 4.2 - Soziales

Franz Raabe, Zimmer E. 179, Tel. 02821 - 85 341

Liesel Verfürth, Zimmer E. 184, Tel. 02821 - 85 168

Seniorentelefon des Kreises Kleve

Tel. 02821 - 85 800

4.7 Sozialpsychiatrischer Dienst

Das Angebot des Sozialpsychiatrischen Dienstes richtet sich an Menschen und deren Angehörige

- mit psychischen Erkrankungen, Suchterkrankungen und
- psychischen Störungen und Behinderungen.

Der Sozialpsychiatrische Dienst des Kreises Kleve ist ein Team aus in der Psychiatrie erfahrenem Fachpersonal unter ärztlicher Leitung.

Er bietet Beratung, Hilfe und Unterstützung an.

Ziel ist die Bewältigung psychischer Erkrankungen und deren Folgen.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des sozialpsychiatrischen Dienstes unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht, auch gegenüber anderen Ämtern und Behörden.

Die Dienstleistungen sind kostenfrei.

Das Angebot umfasst:

Informationen über Ihre Krankheit, deren Auswirkungen und Behandlungsmöglichkeiten, Beratungen und Hilfen im Alltag bei der Bewältigung von Problemen beim Zusammenleben mit Menschen in Ihrer Umgebung und im Umgang mit Behörden. Sprechstunden nach Terminabsprachen, individuelle Hausbesuche, telefonische Beratungen und Krisenintervention.

Kreisverwaltung Kleve

Abteilung 5.1 - Gesundheitsangelegenheiten

Außenstelle Geldern

Boeckelter Weg 2,

Telefon 0 28 31- 39 18 29

Rufumleitung bei Vertretung:

02821- 85507 und 02821 - 85 326

Andere schließen. Willkommen bei uns.

Jetzt Termin vereinbaren
und kostenloses Girokonto eröffnen.*

Commerzbank Geldern
Issumer Straße 39 - 41
Caroline Westermann
Tel. 02831 9342-11



* Kostenlos nur bei privater Nutzung und ab mind. 1.200 € monatl. Geldeingang, sonst 9,90 € je Monat, und belegloser Kontoführung, sonst 1,50 € je Inlands-/SEPA-Überweisung. Zahlung 50 € bei Nichtgefallen erst nach regelmäßiger Kontonutzung über mind. 1 Jahr (mind. 5 monatl. Buchungen über je 25 € oder mehr) und nachfolgender Kontokündigung unter Angabe von Gründen binnen 15 Monaten nach Kontoeröffnung.

COMMERZBANK
Die Bank an Ihrer Seite



4.8 Krankentransporte

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Kleve-Geldern

Krankentransport,

Beförderungs- und Begleitservice

Henry-Dunant-Straße 2, 47608 Geldern

Telefon 0 28 31 - 19219

Einige Taxiunternehmen bieten auch Krankenfahrten an.

4.9 Essen auf Rädern

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist besonders auch im Alter wichtig. Viele Erkrankungen sind auf unregelmäßige, wenig abwechslungsreiche Ernährung zurückzuführen.

Wenn es Ihnen schwer fällt, warme Mahlzeiten selbst zuzubereiten, können Sie verschiedene Angebote nutzen.

■ Caritas-Menüservice Essen auf Rädern

Koordinatorin Eva Heßeling

Caritas-Verband Geldern-Kevelaer e.V.

Montag-Freitag 8:00 - 13:00 Uhr

Tel.: 02832 - 9773876

■ Essenslieferung ins Haus

für Geldern, Hartefeld, Veert liefert auch das Hotel Ratskeller,

Markt 19

47608 Geldern

Tel.: 0 28 31 - 80703

■ Apetito Fertigmenüs

Versandkostenfreie Lieferung von Tiefkühlmenüs über das Internet:

www.apetito-shop.de

Lebensmittel können Sie kostenfrei ab einem Bestellwert von 20 Euro bei Edeka in Geldern bestellen und direkt ins Haus liefern lassen.

■ Essen in Gemeinschaft

St.-Maria-Magdalena

Haus Burgeck e.V. Geldern

Kontakt: Dr. Christel Stibi-Bergmann

Telefon 0 28 31 - 5683

Dienstag und Donnerstag 12:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

■ Mittagstisch für Senioren

In Hartefeld mittwochs 12:00 Uhr im Pfarrheim

■ Tafelladen Gelderner Tafel e.V.

Die Gelderner Tafel e.V. ist ein gemeinnütziger Verein und wurde am 6. April 2001 gegründet.

Eine Unmenge noch wertvoller genießbarer Lebensmittel wird täglich weggeworfen. Aufgabe der Tafel ist es, eben diese Lebensmittel bei Spendern abzuholen und unentgeltlich an Bedürftige weiterzugeben. Gedacht ist besonders an kinderreiche Familien, Alleinerziehende und alte Menschen.

Die Bedürftigkeit wird überprüft. Beim Besuch der Ausgabestellen soll unaufgefordert der Berechtigungsnachweis (Sozialhilfe- oder Rentenbescheide sowie Bescheide über Arbeitslosengeld II gegebenenfalls Lohnbescheinigungen) vorgelegt werden. Die Inanspruchnahme des Tafelladenangebotes wird nicht auf Transferleistungen angerechnet und nicht den Ämtern mitgeteilt.

Jahnstraße 13

47608 Geldern

Telefon 0 28 31 - 1 33 06 65

Öffnungszeiten: Di. 14.30 - 17.30 Uhr

Ausgabe mobil: Fr. ab ca. 16.30 Uhr

Haagsches Haus - Parkplatz

Lange Straße 34

47608 Geldern-Kapellen



4.10 Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen in Geldern und Umgebung:

- Adipositas
- Agus - Trauer nach Suizid
- Aphasie
- Bechterew
- Behinderten Lotsen
- COPD
- Depressionen
- Deutscher Frauenbund für alkoholfreie Kultur | Weiße Schleife
- Diabetes
- Fibromyalgie
- Frauenselbsthilfe nach Krebs
- Freundeskreis Sucht
- Gemeinsam ohne Alkohol
- Guttempler
- Herzsportgruppe
- I.G. Niere / NRW e.V.
- Morbus Crohn - Colitis ulcerosa
- MS
- Osteoporose
- Parkinson
- Prostata
- Schlaganfall
- SHG für Psychisch Erkrankte
- Schmerzfrei
- SHG Chronischer Schmerz
- Tinnitus
- Verwaiste Eltern
- Yana
- Zöliakie
- Paritätische Kontaktstelle



Die Kontaktdaten erfahren sie über die Ansprechpartner der Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen für Geldern und Umgebung.

Selbsthilfegruppen AG Geldern

Ansprechpartnerinnen:

- Ingeborg Nagel
Bruchstraße 22 | 47647 Kerken
Tel.: 0 28 33 - 60 16 86
E-Mail: ingenagel@crohncolitis.de
- Irmgard Stöffken
Oststraße 2 | 47647 Kerken
Tel.: 02833 - 576994
E-Mail: i.stöffken@lotsen-nrw.de



Philipp-Petja Kramer

Issumer Straße 71-73 | 47608 Geldern
Tel.: 0 28 31 - 6979 | Fax: 0 28 31 - 75 59



4.11 Erben und Vererben

Jeder Mensch hat es in der Hand selbst zu bestimmen, wer sein Vermögen nach dem Tod bekommen soll. Wer seine Vermögensnachfolge beizeiten regelt, kann so helfen späteren Streit zu vermeiden.

Trifft man zu Lebzeiten keine Regelung, tritt die im Bürgerlichen Gesetzbuch und im Lebenspartnerschaftsgesetz vorgesehene Erbfolge ein.

Deshalb sollte rechtzeitig überlegt werden, wie der letzte Wille rechtlich umgesetzt werden kann, ob im Rahmen eines Testamentes oder eines Erbvertrages.

Wir empfehlen sich zusätzlich zu informieren.

4.12 Das eigenhändige Testament

Ein eigenhändiges Testament muss komplett handschriftlich verfasst und mit ganzem Namen, also mit Vor- und Zunamen, unterschrieben werden.

Außerdem ist es wichtig, dass Ort und Zeit der Niederschrift im Testament festgehalten wird. Das ist notwendig, weil durch ein neues Testament ein altes Testament ganz oder teilweise aufgehoben werden kann.

Ihr eigenhändiges Testament können Sie an einem Ort Ihrer Wahl aufbewahren. Dabei besteht die Gefahr, dass das Testament nach dem Tod verloren geht, vergessen oder beiseite gebracht wird. Es ist aus diesem Grunde häufig empfehlenswert, das Testament beim Amtsgericht in amtliche Verwahrung zu geben.

Gemeinschaftliches Testament von Ehegatten

Ehegatten haben die Möglichkeit, ein gemeinschaftliches öffentliches oder eigenhändiges Testament für den Fall des Todes eines der Eheleute zu verfassen. Beim Errichten eines gemeinschaftlichen eigenhändigen Testamentes reicht es aus wenn ein Ehegatte das Testament eigenhändig aufschreibt. Es muss aber von beiden Ehegatten eigenhändig mit Vor- und Zunamen unterzeichnet werden.

4.13 Öffentliches Testament

Das öffentliche Testament wird vor einem Notar erklärt und ist gebührenpflichtig. Da es vom Notar beim Amtsgericht hinterlegt wird, kann niemand seine Existenz und Echtheit bezweifeln. Sie haben außerdem die Gewissheit, dass das Testament sprachlich korrekt und im Hinblick auf die Konsequenzen nach Ihren Wünschen abgefasst wird.

Ein notarielles Testament kann den Erbschein ersetzen, wenn ein Grundstück auf die Erben überschrieben werden soll. So können Kosten gespart werden.

Für die Erstellung eines öffentlichen Testamentes wird eine Gebühr erhoben, die sich am Vermögenswert ausrichtet.

4.14 Patientenverfügung

Die Patientenverfügung gibt den Willen einer Person wieder, wie im Krankheitsfall von den Ärzten mit sogenannten lebensverlängernden Maßnahmen umgegangen werden soll. Da dies eine schwerwiegende Entscheidung ist, sollte man sich die Formulierungen genau überlegen und sich dabei von Menschen des Vertrauens und entsprechenden Institutionen beraten lassen.

Es empfiehlt sich, für den Notfall eine möglichst aktuelle Patientenverfügung schriftlich abzufassen und ggf. auch ihren Arzt oder eine Vertrauensperson als Zeugen unterschreiben zu lassen. Wenn Sie einer bestimmten Vertrauensperson die Befugnis erteilen wollen, Sie im Ernstfall im Sinne Ihrer Patientenverfügung zu vertreten, können Sie in Ihrer Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung darauf hinweisen.

Auf der Internetseite der Stadt Geldern (Gesellschaft & Bildung/Familie & Generationen/Senioren/Links für Senioren) finden Sie einen Link zu Mustern des Bundesministeriums der Justiz und für Verbraucherschutz.

Infoabende bieten auch die Volkshochschule und die Familienbildungsstätte an.

St.-Clemens-Hospital

Sozialdienst Tel. 0 28 31 - 3 90 20 51

Pflegeüberleitung

Tel. 0 28 31 - 3 90 20 41

Amtsgericht Geldern

Tel. 0 28 31 - 12 30

4.15 Hospitz/Sterbebegleitung/ Palliativmedizin

Schwerkranke und Sterbende benötigen eine besondere Form der Zuwendung oder Betreuung in ihrer letzten Lebensphase. Sterben als Teil des Lebens begreifen, Tod und Abschied menschenwürdig gestalten, für die Sterbenden da zu sein, sind Prinzipien der weltweiten Hospizbewegung.

Um unheilbar Kranken unnötiges Leid zu ersparen und ihnen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen gibt es die Palliativmedizin. Durch die Palliativmedizin soll den Patienten geholfen werden, ihre letzten Monate, Wochen oder Tage mit einer möglichst hohen Lebensqualität zu verbringen.

Hospiz:

- **Hospizverein Brücke Friedel e.V.**
(stationäre Einrichtung)
Tel. 0 28 31 - 97 47 52
- **Verein Hospiz Kevelaer e.V.**
(stationäre Einrichtung)
Tel. 0 28 32 - 40 59 59
- **Ambulante Hospizgrupp**
Tel. 0 28 32 - 9 73 55 83
Caritas-Verband Geldern-Kevelaer
- **Ambulanter Hospizdienst**
Tel. 0 28 32 - 9 78 05-50

Um unheilbar Kranken unnötiges Leid zu ersparen und ihnen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen gibt es die Palliativmedizin. Durch die Palliativmedizin soll den Patienten geholfen werden, ihre letzten Monate, Wochen oder Tage mit einer möglichst hohen Lebensqualität zu verbringen.

Palliativmediziner im Netzwerk Niederrhein:

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| Dr. Guido Herdemann | Tel. 0 28 31 - 6511 |
| Meinrad Klein-Walbeck | Tel. 0 28 31 - 98 08 69 |
| Dr. Arne Kleinstäuber | Tel. 0 28 31 - 5630 |
| Dietz Dallmann, Issum | Tel. 0 28 35 - 1717 |
| Dr. med. Ruth Spickmann | Tel. 0 28 31 - 6333 |

4.16 Sterbefall

Bei einem Sterbefall macht es die persönliche Trauer oft schwer, klare Gedanken zu fassen. Die Bestattungsinstitute bieten Ihnen eine Komplettunterstützung bei der Erledigung der Formalitäten an.

Wenn Sie diese Aufgaben selbst übernehmen, können Ihnen folgende Hinweise hilfreich sein:

- Zwecks Ausstellung eines Totenscheins einen Arzt hinzuziehen
- Angehörige benachrichtigen
- Bestattungsinstitut einschalten
- Meldung des Todesfalles spätestens am nächsten Werktag beim Standesamt (fragen Sie vorher nach, welche Unterlagen beizubringen sind!)
- Bestattungsart klären und Grabstelle beim Friedhofsamt bestellen
- Beerdigung beim zuständigen Pfarramt anmelden
- Todesanzeige aufgeben, Drucksachen bestellen
- Benachrichtigung der Renten- und Lebensversicherung, der Krankenkasse und Sterbekasse, der Bank/Sparkasse
- Nachlassregelung beim zuständigen Amtsgericht einleiten.

Auf der Seite der Stadt Geldern finden Sie unter www.geldern.de/de/gesellschaftsbildung/links-fuer-senioren/ unter der Überschrift „Trauerfall“ eine Link zu einer Checkliste.

4.17 Demenzerkrankungen

In der Stadt Geldern wird für Demenzerkrankte und deren Angehörige ein vernetzter Beratungs- und Hilfsdienst angeboten. Hierzu können Sie sich an den Seniorenbeirat wenden. Die Sprechstunde ist (außer an Feiertagen) jeweils Mittwochs von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr bei der Stadtverwaltung Geldern.

- Die Mitglieder des Seniorenbeirats sind auf den Internet-Seiten der Stadt Geldern unter www.geldern.de/de/rathaus-aktuelles/seniorenbeirat/ aufgeführt

Weiterhin findet im St.-Clemens-Hospital Geldern mehrmals im Jahr ein „Gesprächskreis Demenz“ statt. Hierzu wenden Sie sich an das Sekretariat der Abteilung für Geriatrie (Chefarzt Jens Linderhaus)

Frau Clemens unter 0 28 31-3901502.

Weitere wichtige Hilfsangebote:

■ Caritas-Verband Geldern-Kevelaer e. V.

Demenz-Café (Café Memory) Treffpunkt für Menschen mit Demenz

Mo, Die und Do. in den Räumen des Barbara-Treffs, Verner Str. 25

Weitere Informationen zu Demenz unter Tel. 0 28 31 - 132290

■ Diakonie im Kirchenkreis Kleve e. V.

Goch, Brückenstr. 4, Herr Lichtenberger, Tel. 0 28 23 - 9 30 21 5

■ Lebenshilfe

Lebenshilfe Center | Am Nierspark 17
47608 Geldern

Ansprechpartnerin: Frau Ferme
Telefon 0 28 31 - 13 25 10

■ Trauercafé „Wegbegleiter“

Jeden zweiten Sonntag im Monat von 15.00 Uhr bis 17.30 Uhr für trauernde Angehörige im Wilhelm-Verhoolen-Haus, Issumer Tor 8 in Geldern, Veranstalter: Ambulante Hospizgruppe Kevelaer

■ LVR-Klinik Bedburg-Hau

Gerontopsychiatrische Institutsambulanz einschließlich Gedächtnissprechstunde in der **Wadtbergklinik**, Bedburg-Hau,

Zum Weintal 3,

Tel. 02821 - 81 22 70

sowie in der **Fürstenbergklinik**,

Geldern, Fürstenberger Str. 1

Tel. 0 28 31 - 13 33 10 0

KAPUZINER APOTHEKE

Inhaber: Wolf Wagner

Issumer Str. 31

47608 Geldern

Telefon: 0 28 31 - 5806

Telefax: 0 28 31 - 87588

Öffnungszeiten

Montag - Freitag

08.30 - 18.30 Uhr

Samstag

09.00 - 13.00 Uhr



GWS
...hier wohn'ich!

Preiswerte Wohnungen in:
Geldern, Straelen, Rheurdt,
Issum, Kerken, Kevelaer
und Weeze.

- Provisionsfreie Vermietung -

GWS Wohnungsgenossenschaft Geldern e.G.

Issumer Tor 32 · 47608 Geldern · Tel. 0 28 31 - 9 30 90 · www.gws-geldern.de



5.1 Seniorentreffs

Evangelische Kirchengemeinde

■ Geldern:

Jeden Dienstag (außer in den Ferien) von 9.00 bis 10.15 Uhr und von 10.15 bis 11.30 Uhr Seniorengymnastik.

Jeden 2. und 4. Mittwoch (außer Ferien) von 14.30 bis 17.30 Uhr Handarbeitsgruppe.

Jeden Donnerstag (außer Ferien) von 10.00 bis 12.00 Uhr Seniorentanzgruppe.

■ Hartefeld, Walbeck, Geldern und Veert

Dienstags (außer Ferien) von 15.00 bis 17.00 Uhr Treffen der Frauenhilfen wechselweise in den o.g. Gemeinden.

Infos: Ev. Kirchengemeinde,

Heilig-Geist-Gasse 2-4,

Telefon 0 28 31 - 8 00 01

Di. bis Fr. 09.00 bis 12.00 Uhr,

Di. 14.00 bis 16.00 Uhr,

Do. 14.00 bis 17.00 Uhr

Katholische Kirchengemeinde

■ Aengenesch:

Seniorentreff mit Frühstück an jedem 2. Mittwoch im Monat

Gottesdienst um 09.15 Uhr

(Wallfahrtskapelle) anschl. Frühstück auf dem Steegmannhof (Familie Janssen)

■ Hartefeld:

Einmal im Monat dienstags Seniorennachmittag in der Seniorenbegegnungsstätte im Pfarrheim, Kaffee, Kuchen, Spielenachmittag.

■ Kapellen:

Seniorenfrühstück an jedem zweiten Montag im Monat (Haagsches Haus) zu Beginn Seniorenmesse (St. Georg-Kirche) anschl.

Kaffee u. Gesellschaftsspiele

Leprakreis montags 14:30 bis 17:30 Uhr, Basteln und Stricken (Haagsches Haus).

■ Veert:

Seniorentreff jeden Dienstag im Martini-Haus Veert, Beginn der Seniorenmesse um 9.00 Uhr anschl. Frühstück, Gespräche, Kartenspiel, Gesellschaftsspiele und jeden Donnerstag ab 14.00 Uhr Kaffeetrinken, Einmal jährlich gemeinsamer Ausflug

■ Walbeck

Seniorenachmittag einmal im Monat, montags 13:00 bis 18.00 Uhr, Altentagesstätte im Pfarrheim, Gottesdienst anschl. Kaffee u. Kuchen, Gesellschaftsspiele, Gespräch

■ Lüllingen

Fünfmal jährlich Seniorenachmittage beginnend mit dem Gottesdienst in der St. Rochus-Kirche, Kaffee und Kuchen, Gesellschaftsspiele und Gespräche im Pfarrheim.

Einmal jährlich gemeinsamer Ausflug

■ Haus Burgeck Geldern e.V.

Im Pfarrhaus, Karmeliterstraße, Mo., Die. u. Do. ab 13:00 Uhr geöffnet Kaffee u. Gesellschaftsspiele

Infos: Zentrales Pfarrbüro,

Karmeliterstr. 12,
Telefon 0 28 31 - 97670

Mo. bis Fr. 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr u. 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Bürgerinitiative Barbaraviertel e.V (BiB)

Ein Treffpunkt nicht nur für Bürgerinnen und Bürger des Barbaraviertels, die gemeinsam vielseitig aktiv sein möchten und ihre Freizeit gemeinsam gestalten wollen. Es werden soziale Netzwerke geschaffen. In den Räumlichkeiten des Treffpunkts - BiB finden sich Bürger zu den verschiedensten Aktivitäten zusammen:

- Kartenspielen,
- Gesellschaftsspiele,
- Wandern,
- Handarbeiten,
- Englisch oder Französisch sprechen und
- Radtouren.

Bib-Treffpunkt Vernumer Straße 25

Nähere Informationen auf der Infotafel.

Ansprechpartner:

- Maria Auclair
Tel. 0 28 31 - 2400
- Willi Theis Tel. 0 28 31 - 8329
- Hermann Hengstermann
Tel. 0172 - 27 77 835

www.barbaraviertel-geldern.de

Wir sind Geldern e.V. (WirsinG)

Ein Treffpunkt für Bürgerinnen und Bürger, die ihre Freizeit mit verschiedenen Aktivitäten gemeinsam Erleben und Gestalten möchten.

- Bei **Radtouren** den Niederrhein u. Geldern kennenlernen.
- **Kreatives Gestalten**
in der Handarbeit- oder Mal-Gruppe.
- **Sonntagskaffee**
mit Gesprächen und Geschichten,
- **Spielenachmittag**
mit Gesellschaftsspielen und Bingo,
- **Skatspielen,**
- **Englischstammtisch,**
- sowie **Computerstammtisch**
mit Hilfe zu allen Themen.

**WirsinG-Treff
Issumer Tor 47
Geldern**

Öffnungszeiten im Schaukasten beim WirsinG-Treff, im Veranstaltungskalender der Stadt Geldern und im Internet unter www.wirsing-geldern.de.

Ansprechpartner:

Jürgen Heidemann Tel. 0 28 31 - 1419

Kolpingsfamilie Geldern

Die Kolpingsfamilie beteiligt sich an allen Veranstaltungen der Kath. Kirchengemeinde. Sie bietet gerade für Senioren verschiedene Aktivitäten an:

- verschiedene Ausflugsangebote,
- Treffen zum Spielen, Singen, Weihnachtsfeiern,
- Aktiver Strickkreis alle 3 Wochen Dienstags,
- Jeden 1. Mittwoch im Monat
Seniorenfrühstück, Beginn 9:45 Uhr,
Gottesdienst Maria-Magdalena-Kirche,
anschließend Frühstück im Pfarrheim

Absprechpartner: Michael Gawellek,
Tel. 0 28 31 - 80 72 1

5.2 Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer

Boeckelter Weg 11 | 47608 Geldern
Telefon 0 28 31 - 13 46 00

Das Gebäude der Familienbildungsstätte
ist barrierefrei.

E-Mail: fbs-geldern@bistum-muenster.de

Internet: www.fbs-geldern-Kevelaer.de

■ Aktiv im Alter

Seniorenbildung in der Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer

Familienbildung spricht jede Altersstufe an, sie bietet jeder Generation etwas. In der Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer haben Bildungsangebote für ältere und alte Menschen daher eine lange Tradition.

„Lernen mit Kopf, Herz und Hand“ steht bei uns im Vordergrund. Unser Angebot ist daher vielfältig:

■ Gymnastik und Bewegung

u.a. Sitzgymnastik, Wirbelsäulen-, Wasser- und Osteoporosegymnastik

■ Gedächtnistraining

Unter dem Motto „Wer rastet, der rostet“ werden auf spielerische und heitere Weise mit Denkaufgaben und -übungen die Gehirnzellen aktiviert.



**■ Vorträge**

zu medizinischen, rechtlichen, gesellschaftlichen Fragestellungen

■ Entspannung

durch Yoga und Autogenes Training
Musik und Tanzen, Kochen und Werken, Nähen und textiles Gestalten

■ Gesprächskreise und Antworten auf Fragen nach dem Sinn des Lebens

Besinnliches, Literarisches, Meditatives und Religiöses - die Themenvielfalt ist groß!

5.3. Volkshochschule Gelderland

Kapuzinerstraße 34 | 47608 Geldern
Telefon 0 28 31 - 9 37 50

Mit ihrem Programm bietet die Volkshochschule umfassende Weiterbildungsmöglichkeiten für alle Bürgerinnen und Bürger, d.h. auch Seniorinnen und Senioren. Denn die meisten Veranstaltungen des Programmangebots können auch von Menschen der älteren Generation besucht werden.

Darüber hinaus bietet die Volkshochschule Veranstaltungen an, die sich ausschließlich an ältere Menschen richten bzw. besonders auf ihre Bedürfnisse abgestimmt sind. Hierzu gehören Seminare zur Erhaltung der geistigen Beweglichkeit genauso wie musikalische Angebote. Gymnastikkurse ebenso wie Sprachkurse oder Veranstaltungen, in denen Senioren Zugang zur Welt der Computer und des Internets finden.

Ihnen allen ist gemeinsam, dass die Vorgehensweise im Unterricht eigens auf das Lerntempo älterer Menschen und ihre Art zu lernen abgestimmt ist. Lernen im Alter erhält so nicht nur die persönliche Beweglichkeit, sondern macht in der Begegnung mit anderen Menschen überdies noch Freude. Das neue Programm der Volkshochschule erscheint zweimal jährlich, in der Regel Anfang Januar und unmittelbar nach den Sommerferien. Es ist zeitgleich im Internet unter **www.vhs-gelderland.de** abrufbar.

5.4 Büchereien

- **Öffentliche Bücherei Geldern**
Kirchplatz 2
Telefon 0 28 31 - 45 06

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag u. Freitag	9.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr
Donnerstag	10.30 - 19.00 Uhr

- **Kath. Öffentliche Bücherei Hartefeld**
Hartefelder Dorfstraße 57

Öffnungszeiten:

Sonntag	11.15 - 12.00 Uhr
Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr

- **Kath. Öffentliche Bücherei Kapellen**
Lange Straße
(im Haagschen Haus)

Öffnungszeiten:

Sonntag	11.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr

- **Kath. Öffentliche Bücherei Veert**
Schulstraße

Öffnungszeiten:

Montag	11.30 - 12.30 Uhr
Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr
Donnerstag	16.00 - 17.30 Uhr
Samstag	17.45 - 18.15 Uhr
Sonntag	10.30 - 12.00 Uhr

- **Kath. Öffentliche Bücherei Walbeck**
Boursstraße (weißes Haus)

Öffnungszeiten:

Mittwoch	15.30 - 16.30 Uhr
Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr
Sonntag	10.00 - 11.30 Uhr

5.5 Sportvereine

Fast alle der Sportvereine der Stadt Geldern bieten verschiedenste sportliche Betätigungen an: Gymnastik, Tanz, Wandern, Fahrradfahren, Schwimmen, Ballspiele und auch Behindertensport.

Auskünfte erteilen das

- **Sportamt der Stadt Geldern**
Telefon 0 28 31 - 39 88 11
Sportbroschüre erhältlich

- **Stadtsportverband Geldern**
Herr Dr. Reinhard Winkler
Telefon 0 28 31 - 25 52

- **Waldfreibad Walbeck**
Geöffnet:
Mitte Mai bis Ende August
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 14.00 bis 19.00 Uhr
Sa., So. u. Feiertage 11.00 - 19.00 Uhr
Ferienzeit täglich 10.00 - 20.00 Uhr
(NRW und Limburg)
www.waldfreibad-walbeck.de

- **Parkbad Gelderland**

Das Parkbad Gelderland bietet viele Möglichkeiten der Betätigung. Diese sind die Wasserlandschaft, die Sauna, Schwimmkurse, kostenlose Zusatzangebote und Kindergeburtstage.

Über die verschiedenen Öffnungszeiten der Bereiche des Parkbades und die einzelnen Bereiche des Bades können Sie sich u.a. im Internet unter www.parkbad-gelderland.de informieren.

5.6 Kunst in Geldern

- **Kulturring der Stadt Geldern Abendveranstaltungen in der Aula**

im Lise-Meitner-Gymnasium

Informationen:

Stadtmarketing u. Kulturbüro

Issumer Tor 36

47608 Geldern

Zimmer 119

Telefon 0 28 31 - 39 81 19

E-Mail: kultur@geldern.de

Bitte beachten Sie das

Programmheft des

Kulturrings

- **Kino in Geldern**

Herzog-Theater

Gelderstraße 25

Tel. 0 28 31 - 57 00

Büro/Kartenbestellung

E-Mail: herzog-theater.geldern@t-online.de

- **Musikschulen des Kreises Kleve e.V. in Geldern**

Auskunft und Anmeldung:

Büro Geldern

Weseler Str. 7 | 47608 Geldern

Telefon 0 28 31 - 99 25 37

Wellness auf höchstem Niveau am Niederrhein

See Park SPA

Sauna-Landschaft
Panorama-Pool
Beauty- & Massage
Romantic SPA
Fitness

See Park Janssen
Danziger Str. 5
47608 Geldern
028 31 - 92 92 88
www.seepark.de



- **Kunstverein Gelderland e.V.**
Mühlenweg 21 | 47608 Geldern
Tel. 0 28 31 - 9 73 68 31
E-Mail: ingeruhs@web.de
www.kunstverein-gelderland.de
- **Art Exquisit Atelier & Galerie**
Ständig wechselnde Ausstellungen
Schulstraße 8 | 47608 Geldern
Tel. 0 28 31 - 72 34
E-Mail: artexquisit@web.de
Mi.-Fr. 15:00 bis 18:00 Uhr,
Sa. 10:00 bis 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung
- **Förderkreis Geistliche Konzerte des Chores
an St. Maria Magdalena**
Karmeliterstr. 2 | 47608 Geldern
Tel. 0 28 31 - 1 32 47 09
E-Mail: info@dieterlorenz.de
Kantor Dieter Lorenz
- **Freizeit-Künstler Geldern e.V.**
Pater-Delp-Str. 22 | 47608 Geldern
Tel. 0 28 31 - 2778,
E-Mail: I.D.Schade@t-online.de
Vorsitzende: Ingrid Schade
- **Bücher Keuck GmbH**
Issumer Str. 15-17 | 47608 Geldern
E-Mail: info@keuck.de
Mo.-Fr. 9:00 bis 18:30 Uhr,
Sa. 9:00 bis 16:00 Uhr
Gartenreisen, Literarische Wanderungen und
Autorenlesungen aller Art
- **Kirchenkonzerte
der evangelischen Kirchengemeinde**
Heilig-Geist-Gasse 2-4 | 47608 Geldern
Tel. 0 28 31 - 8 00 01,
- **KUHnst-Turm Niederrhein e.V.**
Kunstlabor im Wasserturm am Bahnhof
Karmeliterstr. 9 | 47608 Geldern
Tel. 0 28 31 - 1563
E-Mail: buschp@t-online.de



5.7 In Geldern mobil

mit Bahn - Bus - TaxiBus und AnrufSammelTaxi

In Geldern haben Sie eine gute Versorgung mit öffentlichen Verkehrsmitteln durch die Bahn, die regionalen Buslinien, die StadtLinien Geldern und das AnrufSammelTaxi.

■ Bahnverbindungen:

Geldern ist Bahnstation an der Strecke Kleve-Düsseldorf. Der RegionalExpress 10 „Niers-Express“ verkehrt an Werktagen (mo. - fr.) in der Hauptverkehrszeit im Halbstundentakt; in der Nebenverkehrszeit, sowie samstags, sonntags und an Feiertagen im Stundentakt. Die Bahnsteige in Geldern erreichen Sie barrierefrei durch die neue Personenunterführung und die Rampen zum Gleis. Der Ein- und Ausstieg in die modernen Wagen der NordWestBahn ist stufenlos möglich.

In Krefeld haben Sie Anschluss an die Züge in Richtung Neuss / Köln / Wuppertal / Ruhrgebiet / Mönchengladbach / Aachen und damit auch an den Fernverkehr.

■ Busverbindungen:

Im Rahmen des StadtLinienVerkehrs verkehren die Busse und TaxiBusse von 9 StadtLinien in alle Ortschaften. Ein besonders Angebot stellt dabei die Stadt-Linie SL 9 dar. Der Bus, auch „de Geldersche“ genannt, verbindet im Stundentakt den Bahnhof, Markt, Krankenhaus / Gesundheitszentrum / Gelderland-Klinik mit den Wohnbereichen, z.B. das Haagsche Feld, das Barbaraviertel oder Veert. Die Busse des Regionalen Busverkehrs verbinden Geldern ebenfalls mit den Ortschaften, allen benachbarten Orten, sowie mit Duisburg, Moers, Kamp-Lintfort, Wesel, Xanten und Kempen.

■ AnrufSammelTaxi (AST) in Geldern:

Innerhalb des Stadtgebietes Geldern verkehrt in den Abend- und Nachtstunden, sowie samstags, sonntags und an Feiertagen das AST nach Fahrplan bis 0.40 Uhr. Telefonische Bestellung mindestens 30 Min. vor der Abfahrtszeit unter Telefon 0 28 31 - 398 765.

■ Der richtige Tarif für Bus und Bahn: VRR- oder NRW-Tarif

Im Stadtgebiet Geldern und auch für weitere Fahrten im Verbundgebiet gilt der Tarif des Verkehrsverbundes Rhein-Ruhr (VRR). Darüber hinaus fahren Sie mit dem günstigen NRW-Tarif. Sie können mit einer Fahrkarte Bus und Bahn benutzen. Weitere Infos dazu bei uns oder unter www.vrr.de

■ Fahrplan / Informationen zum Nahverkehr:

Jährlich erscheint das Fahrplanbuch „Kreis Kleve“, das kostenlos bei den Sparkassen und im Bürgerbüro der Stadt Geldern erhältlich ist. Tipps für eine sichere und entspannte Fahrt mit Bus und Bahn enthält die VRR-Broschüre „Mobile Senioren im Nahverkehr“, die ebenfalls kostenlos bei uns erhältlich ist.

Bei Fragen oder wenn Sie weitere Informationen wünschen, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Verkehrsbetrieb der Städt. Dienste Geldern

Issumer Tor 36 | 47608 Geldern

Kundentelefon: 0 28 31 - 398 - 777

Internet: www.stadtlinie-geldern.de

Mail: verkehrsbetrieb@geldern.de

IN GELDERN MOBIL

sicher • bequem • schnell



Bestellung TaxiBus
und AnrufSammelTaxi:
0 28 31 / 398 765



NiersExpress



Regional- und StadtBus



TaxiBus



AnrufSammelTaxi



Städtische Dienste Verkehrsbetrieb

Städtische Dienste Geldern · Verkehrsbetrieb · Issumer Tor 36 · D-47608 Geldern
Nahverkehrs-Info: 0 28 31 / 398 777
www.stadtlinie-geldern.de · eMail: verkehrsbetrieb@geldern.de





6.1 Wichtige Telefonnummern

Feuerwehr Geldern Notruf	1 12
bei Feuer, Unfällen, Hilfeleistungen bedrohlichen Erkrankungen	
Krankentransporte	1 92 19
Deutsches Rotes Kreuz Behindertenfahrdienst	
Rettungsdienst des Kreises Kleve	19 22 2
Polizei Geldern Notruf	110
Stadtverwaltung Bürgerbüro	0 28 31 - 39 80
Stadtwerke Geldern	0 28 31 - 9 33 30

6.2 Notdienste

Ärztlicher Notdienst	0180 - 5 04 41 10 10
Zahnärztlicher Notdienst	0180 - 5 98 67 00
Augenärztlicher Notdienst	0180 - 5 04 41 10 70
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	11 61 17
Giftnotruf	0228 - 1 92 40

6.3 Krankenhäuser

St.-Clemens-Hospital	0 28 31 - 39 00
Clemensstraße 47608 Geldern	
Gelderland-Klinik	0 28 31 - 13 70
Fachklinik für Psychotherapie und Psychosomatik Clemensstraße 47608 Geldern	
Fürstenbergklinik,	0 28 31 - 13 33 10 0
Geldern, Fürstenberger Str. 1,	

6.4 Kirchen, Seelsorge

Telefonseelsorge:	
evangelisch	0800 - 1 11 01 11
ökumenisch	0800 - 1 11 02 22
für Kinder u. Jugendl.	0800 - 1 11 03 33

Evangelische Kirchengemeinde Geldern	0 28 31 - 8 00 01
Pfarrbüro Geldern	0 28 31 - 9 76 70
Pfarrbüro Hartefeld	0 28 31 - 56 70
Pfarrbüro Kapellen	0 28 38 - 2198
Pfarrbüro Lüllingen	0 28 31 - 9 76 70
Pfarrbüro Pont	0 28 31 - 22 10
Pfarrbüro Veert	0 28 31 - 30 07
Pfarrbüro Walbeck	0 28 31 - 56 67

Impressum:

Herausgeber: Seniorenbeirat der Stadt Geldern
 Issumer Tor 36, 47608 Geldern
 Gestaltung und Produktion: van Treeck Media GbR
 Druck: Nicolaisen GmbH, Geldern
 Für die Vollständigkeit der Informationen
 wird keine Gewähr gegeben.

6.5 Hausnotruf

Viele ältere und pflegebedürftige Menschen fühlen sich unsicher in ihrer Wohnung und überlegen, wie sie in Notsituationen Hilfe erhalten können. Mit einem Hausnotruf, der mit geringem Aufwand an das Telefonnetz angeschlossen werden kann, können Sie sicher sein, dass Sie auf Knopfdruck schnelle Hilfe erhalten.

Zum Teil werden die Kosten von der Pflegeversicherung übernommen, falls eine Pflegestufe vorliegt. Im Bereich Geldern gibt es mehrere Anbieter:

Caritasverband Geldern-Kevelaer	0 28 31 - 13 22 90
Deutsches Rotes Kreuz	0 28 21 - 50 80
Lebenshilfe Gelderland	0 28 31 - 13 25 10
GeBomed Pflegedienst	0 28 31 - 1 34 03 00
Pflegedienst Gelderland	0 28 31 - 8 01 22
Häusl. Krankenpflege Naebers Hausnotruf in Kooperation mit VITAKT	0 28 31 - 37 03

Ihr Vollsortimenter in NRW

Sanitätshaus | Reha Technik | Orthopädie Technik | Medizin Technik | Homecare



Als Partner der meisten Krankenkassen liefern wir Ihnen alles aus einer Hand.

Welche Hilfsmittel gibt es? Was bezahlt die Krankenkasse? Auf diese und viele weiteren Fragen haben wir die Antwort. Gerne beraten wir Sie auch bei Ihnen zu Hause!

kostenfreie Rufnummer
0800 - 333 456 3

In Notfällen liefern wir
 innerhalb 24 Stunden.
 -ohne Zusatzkosten-
 NRW weit!

Sanitätshaus Kessels GmbH & Co. KG | Issumer Straße 33-35 | 47608 Geldern | www.kessels.tv



Unser Land. Unser Wasser. Unsere Verantwortung.

Wir geben jeden Tag unser Bestes: sauberes Trinkwasser, das direkt hier vor Ort gewonnen wird. Unser aktiver Wasserschutz in Kooperation mit der lokalen Landwirtschaft sichert uns natürliches Grundwasser. Dies sind die besten Voraussetzungen für unsere ausgezeichnete Trinkwasserqualität.

www.stadtwerke-geldern.de



**Stadtwerke
Geldern**