

# Angebote 2-2023

## Familienzentren

### Walbeck

- Städtische Kindertagesstätte „Eskenspfad“
- Städtische Kindertagesstätte „Mühlenkindergarten“

### Havelring

- Städtische Kindertagesstätte „Drachenhöhle“
- Evangelische Kindertagesstätte „Arche Noah“

### Am Rodenbusch

- Städtische Kindertagesstätte „Am Rodenbusch“



Die Veranstaltungen richten sich an alle Mitbürger/innen aus Geldern und sind gebührenfrei! Anmeldungen werden bis eine Woche vor Kursbeginn entgegengenommen!

Informationen zu den Kursen erhalten Sie in den jeweiligen Einrichtungen oder im Internet unter [www.familienzentrum-geldern.de](http://www.familienzentrum-geldern.de)



**Veranstaltungsort:** ■ Drachenhöhle ■ Arche Noah ■ Am Rodenbusch ■ Eskenspfad ■ Mühlenkindergarten

## August

Was	Wann	Zeitraum	Für wen
<b>Elterncafé</b>	täglich		Alle Eltern
<b>Elterncafé</b>	Di. 08.08.	07.30 – 09.00 Uhr	Alle Eltern
<b>Entspannungsgymnastik</b>	ab 08.08.	18.00 – 19.30 Uhr	17 x dienstags, 08.08. – 12.12.
<b>Elterncafé und Beratung in familiären Fragen</b>	Mi. 09.08.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle Eltern und Interessierten
<b>Ballsportgruppe – inkl. Eltern-Kind-Aktionen</b>	ab 10.08.	15.30 – 16.30 Uhr	Alle Kinder im Alter von 4 bis 5 Jahren
<b>Meditation und entsleunigende Waldwanderungen</b>	ab 10.08.	18.30 – 20.00 Uhr	6 x donnerstags, 10.08. – 14.09.
<b>Klangschalenentspannung</b>	ab 14.08.	16.45 – 17.45 Uhr	6 x montags, 14.08. – 18.09.
<b>Klangschalenentspannung</b>	ab 14.08.	18.00 – 19.00 Uhr	6 x montags, 14.08. – 18.09.
<b>Kling-Klang und Tanz</b>	ab 15.08.	08.30 – 9.15 Uhr	9 x dienstags, 15.08. – 24.10.
<b>Kling-Klang und Tanz</b>	ab 15.08.	09.30 – 10.15 Uhr	9 x dienstags, 15.08. – 24.10.
<b>Kardiobox Workout</b>	ab 16.08.	18.00 – 19.00 Uhr	14 x mittwochs, 16.08. – 13.12.
<b>Entspannung mit Klangschalen</b>	Fr. 18.08.	15.30 – 17.45 Uhr	Alle Eltern, Großeltern mit Kindern
<b>Elterncafé und Beratung in familiären Fragen</b>	Di. 22.08.	14.00 – 15.30 Uhr	Alle Eltern und Interessierten
<b>Yoga für Schwangere</b>	ab 22.08.	18.00 – 19.30 Uhr	6 x dienstags, 22.08. – 26.09.
<b>Ich bekomme ein Baby! Nähkurs</b>	Sa. 26.08.	10.00 – 14.00 Uhr	Alle Erwachsenen

**Lebensmittelumlagen und Materialkosten sind grundsätzlich vorab zu bezahlen.**

### Elterncafé

Das Elterncafé findet monatlich statt. Die Termine entnehmen Sie bitte den Infotafeln.

## Schade ...

... wenn wir eine Veranstaltung schon vor Beginn absagen müssen, weil wir nicht wussten, dass Sie kommen möchten. Deshalb: Bitte beachten Sie die **Anmeldetermine** und melden Sie sich rechtzeitig an! Sollten Sie sich für ein Angebot angemeldet haben, aber nicht daran teilnehmen können, melden Sie sich bitte bis **2 Tage** vorher ab.

**Wenn Sie Interesse an einer schon gestarteten Veranstaltung haben, fragen Sie bei uns nach freien Plätzen.**

## Kontakt / Anmeldung

### Städtische Kindertagesstätte „Drachenhöhle“

Ansprechpartnerin: Anja Schwack  
Uhlandstraße 28 b, 47608 Geldern  
Tel. 0 28 31 / 9 74 49 96  
staedt.kiga.uhland@t-online.de

### Evangelische Kindertagesstätte „Arche Noah“

Ansprechpartnerin: Silke Mogritz-Streppel  
Bogenstraße 13, 47608 Geldern  
Tel. 0 28 31 / 99 15 04  
kitaarche@aol.com

### Städtische Kindertagesstätte „Am Rodenbusch“

Ansprechpartnerin: Martina Wolters  
Am Rodenbusch 19, 47608 Geldern  
Tel. 0 28 31 / 9 74 49 95  
staedt.kiga.rodenbusch@t-online.de

### Städtische Kindertagesstätte „Eskenspfad“

Ansprechpartnerin: Marion Gräßler  
Eskenspfad 6, 47608 Geldern-Walbeck  
Tel. 0 28 31 / 1 33 91 86  
staedt.kiga.eskenspfad@t-online.de

### Städtische Kindertagesstätte „Mühlenkindergarten“

Ansprechpartner: Monika Spaltmann  
Steprather Weg 32, 47608 Geldern-Walbeck  
Tel. 0 28 31 / 1 32 68 69  
staedt.kiga.steprather@t-online.de

**Anmeldungen zu den Kursen/Veranstaltungen bitte per E-Mail oder telefonisch in den jeweiligen Kindertagesstätten bis eine Woche vor Kursbeginn!**

### In Kooperation mit:



*Ihr Wohlergehen ist unser Anliegen*  
[www.caritas-geldern.de](http://www.caritas-geldern.de)  
Caritas-Centrum Geldern  
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



## September

Was	Wann	Zeitraum	Für wen
Elterncafé	täglich		Alle Eltern
Wie sage ich es meinen Eltern? Wie spreche ich Veränderungswünsche wertschätzend an?	Sa. 02.09.	08.30 – 15.00 Uhr	Workshop für Tagesmütter
„Kinder stärken für den Alltag“ Selbstverteidigungskurs	ab 04.09.	09.00 – 09.45 Uhr 19.30 – 21.00 Uhr	8 x dienstags, 05.09. – 24.10. + 2 Elternabende (04.09. + 30.10.) Alle Kinder Alle Eltern
„Kinder stärken für den Alltag“ Selbstverteidigungskurs	ab 04.09.	09.50 – 10.35 Uhr 19.30 – 21.00 Uhr	8 x dienstags, 05.09. – 24.10. + 2 Elternabende (04.09. + 30.10.) Alle Kinder Alle Eltern
Wetbag selber nähen!	Di. 05.09.	16.00 – 18.15 Uhr	Alle Eltern, Großeltern und Interessierte
Elterncafé	Mi. 06.09.	07.30 – 09.00 Uhr	Alle Eltern
Elterncafé und Beratung in familiären Fragen	Mi. 06.09.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle Eltern und Interessierten
Beratung in familiären Fragen	Do. 07.09.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle interessierten Eltern
Auf Entdeckertour im Wald	Sa. 09.09.	15.00 – 17.15 Uhr	Alle Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren
Stress senken und Wohlbefinden steigern durch Achtsamkeit	Di. 12.09.	20.00 – 21.30 Uhr	Alle Erwachsenen

Trotzphase – Wenn süße Kinder sauer werden	Mi. 20.09.	19.30 – 21.45 Uhr	Alle Eltern und Interessierten
Offene Beratung	Do. 21.09.	15.00 – 16.00 Uhr	Alle interessierten Eltern
Meditation und Entspannungsstunden	Fr. 22.09.	15.00 – 16.30 Uhr	Alle Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

**Weltkindertag | So. 17.09.**  
12.00 – 17.00 Uhr – Rathauspark der Stadt Geldern

**Impulskontrolle – Ich will jetzt sofort alles | Di. 19.09.**  
19.00 – 20.30 Uhr – Stadtverwaltung Geldern; Forum

## Oktober

Was	Wann	Zeitraum	Für wen
Elterncafé	täglich		Alle Eltern
Elterncafé und Beratung in familiären Fragen	Mi. 04.10.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle Eltern und Interessierten
Elterncafé und Beratung in familiären Fragen	Di. 17.10.	14.00 – 15.30 Uhr	Alle Eltern und Interessierten
(Weiter)bildungsberatung für Eltern	Di. 17.10.	15.00 – 16.00 Uhr	Alle Eltern
Yoga für Schwangere	ab 17.10.	18.00 – 19.30 Uhr	6 x dienstags, 17.10. – 21.11. Alle werdenden Eltern
Zeichnen, Malen und Kreativität	ab 19.10.	18.00 – 19.00 Uhr	6 x donnerstags, 19.10. – 23.11. Alle Erwachsenen und Interessierten
Kreativwerkstatt zum Herbst	Sa. 21.10.	10.00 – 12.15 Uhr	Alle Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren
Kreativwerkstatt zum Herbst	Sa. 21.10.	14.00 – 16.15 Uhr	Alle Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren
Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter	Mi. 25.10.	19.00 – 21.15 Uhr	Alle Eltern, Großeltern und Interessierte
Kreativwerkstatt zum Herbst	Sa. 28.10.	16.00 – 18.15 Uhr	Alle Eltern, Großeltern mit Kindern von 4 bis 7 Jahren

**Elterncafé**  
Das Elterncafé findet monatlich statt. Die Termine entnehmen Sie bitte den Infotafeln.

Lebensmittelumlagen und Materialkosten sind grundsätzlich vorab zu bezahlen.

## November

Was	Wann	Zeitraum	Für wen
Elterncafé	täglich		Alle Eltern
Bewegung macht Spaß	ab 07.11.	08.30 – 9.15 Uhr	4 x dienstags, 07.11. – 28.11. Alle Eltern, Großeltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren
Bewegung macht Spaß	ab 07.11.	09.30 – 10.15 Uhr	4 x dienstags, 07.11. – 28.11. Alle Eltern, Großeltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren
Elternberatung	Mi. 08.11.	10.00 – 12.00 Uhr	Alle interessierten Eltern
Elterncafé und Beratung in familiären Fragen	Mi. 15.11.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle Eltern und Interessierten
Beratung in familiären Fragen	Do. 16.11.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle Eltern und Interessierten
Kreativwerkstatt zum Advent	Sa. 18.11.	10.00 – 12.15 Uhr	Alle Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren
Sexuelle Entwicklung im Kindesalter	Di. 21.11.	19.30 – 21.45 Uhr	Alle Eltern und Interessierten
Offene Beratung	Do. 23.11.	15.00 – 16.00 Uhr	Alle Eltern
Malwerkstatt „Auf die Farben fertig, los“	Sa. 25.11.	09.30 – 12.00 Uhr	Alle Kinder ab vier Jahren
Geschwister	Mi. 29.11.	20.00 – 22.15 Uhr	Alle Erwachsenen

## Dezember

Was	Wann	Zeitraum	Für wen
Elterncafé	täglich		Alle Eltern und Interessierten
Budenzauber (der kleine Adventsmarkt in der ARCHE)	Sa. 02.12.	15.00 – 19.00 Uhr	Alle Interessierten
Elterncafé und Beratung in familiären Fragen	Mi. 06.12.	14.00 – 15.00 Uhr	Alle Eltern und Interessierten
Kleiner Koch – Großer Koch Weihnachtsbacken	Fr. 08.12.	16.00 – 19.00 Uhr	Alle Eltern, Großeltern, Paten mit Kindern
Elterncafé und Beratung in familiären Fragen	Di. 12.12.	14.00 – 15.30 Uhr	Alle Eltern und Interessierten
Elterncafé	Mi. 13.12.	07.30 – 09.00 Uhr	Alle Eltern
Elterncafé + Weihnachtstfeier	Fr. 22.12.	ab 11.30 Uhr	Alle Eltern und Interessierten