

## Angebote zu Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Was	Wann
Nähstamstag für Anfänger*innen mit Ideen die Geld und Müll sparen	<b>Sa, 22.03.2025</b> 10.00 - 14.00 Uhr Im Mühlenkindergarten * An alle Interessierten
Kreativprojekt Gartenkugeln	<b>Sa, 15.03.2025 und 22.03.2025</b> 10.00 - 12.15 Uhr Im FamZ „Am Rodenbusch“ * Für Eltern & Kinder von 3 - 6 Jahren
Kreativwerkstatt zu Muttertag	<b>Sa, 03.05.2025</b> 09.00 - 11.15 Uhr Im FamZ „Am Rodenbusch“ * Für Eltern & Kinder von 3 - 6 Jahren
Nähstamstag	<b>Sa, 15.02.2025</b> 10.00 - 14.00 Uhr Im FamZ „Am Rodenbusch“ * An alle Interessierten
Kreativwerkstatt zu Ostern	<b>Sa, 05.04.2025</b> 14.00 - 16.15 Uhr In der KiTa „Arche Noah“ * Für Eltern & Kinder von 3 - 6 Jahren
Kreativwerkstatt zu Vateratg – „to go“	<b>Sa, 17.05.2025</b> 10.00 - 12.15 Uhr In der KiTa „Arche Noah“ * Für Eltern & Kinder von 3 - 6 Jahren
Kreativwerkstatt zu Ostern	<b>Sa, 05.04.2025</b> 10.00 - 12.15 Uhr In der KiTa „Drachenhöhle“ * Für Eltern & Kinder von 3 - 6 Jahren
Kreativwerkstatt zu Muttertag	<b>Sa, 10.05.2025</b> 10.00 - 12.15 Uhr In der KiTa „Drachenhöhle“ * Für Eltern & Kinder von 3 - 6 Jahren

**Wussten Sie schon**, dass die Möglichkeit besteht, die Räume der Familienzentren für Zusammenkünfte von Elterngruppen, Selbsthilfeorganisationen oder auch Tagespflegepersonen außerhalb der Öffnungszeiten zu nutzen? Sprechen Sie uns an.

## Gesundheits- & Bewegungsförderung

Für alle Interessierten

Was	Wann
Effektives Ganzkörperworkout und moderates Cardiotraining	<b>Ab 05.02.2025</b> 15 x Mi, 17.00 - 18.30 Uhr Im FamZ „Am Rodenbusch“
Zumba für Mütter	<b>Ab 14.02.2025</b> 15 x Fr, 15.00 - 15.45 Uhr In der KiTa „Eskenspfad“
Entschleunigende Waldwanderunge	<b>Ab 20.03.2025</b> 4 x Do, 18.30 - 20.00 Uhr Treffpunkt am Waldfreibad (Anmeldung in KiTa „Eskenspfad“)
Entschleunigende Waldwanderungen	<b>Ab 08.05.2025</b> 3 x Do, 18.30 - 20.00 Uhr Treffpunkt am Waldfreibad (Anmeldung in KiTa „Eskenspfad“)
Blended Learning: Entspannungsgymnastik	<b>Ab 07.01.2025</b> 14 x Di, 16.30 - 18.00 Uhr Im FamZ „Am Rodenbusch“
Blended Learning: Entspannungsgymnastik	<b>Ab 29.04.2025</b> 10 x Di, 16.30 - 18.00 Uhr Im FamZ „Am Rodenbusch“
FutziBall- die spielerische Heranführung an den Gruppensport	<b>Ab 16.01.2025</b> 10 x Donnerstags, 14.00-14.30 & 14.30 -15 Uhr In der KiTa „Drachenhöhle“ *Für Kinder von 3 - 6 Jahren

**Schade...** wenn eine Veranstaltung abgesagt wird, weil wir Ihre Teilnahme nicht eingeplant haben. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an und beachten Sie die Anmeldetermine. Können Sie doch nicht teilnehmen, sagen Sie bitte bis 2 Tage vorher ab. Bei Interesse an laufenden Veranstaltungen fragen Sie gern nach freien Plätzen.

## Eltern-Kind Angebote

Was	Wann
Kleintier-safari an Teich und Wiese	<b>Fr, 13.06.2025</b> 16.00 - 17.30 Uhr Teich am Egmondpark in Geldern (Anmeldung im Mühlenkindergarten) * An Eltern, Großeltern mit Kindern
Spielgruppe	<b>ab 09.05.2025</b> 8 x Fr, 16.15 - 17.00 Uhr Im FamZ „Am Rodenbusch“ * An Eltern & Kinder zwischen 1 - 3 Jahren
Vater-Kind Kletterkurs	<b>16.05.2025</b> 14.00-15.30 Uhr Am Eyller See in Kerken * Für Väter mit Kindern ab 4 Jahren

## Angebote für Kinder & Jugendliche

Was	Wann
Nähführer-schein	<b>Do, 23.01.2025 &amp; 30.01.2025</b> 16.00-18.15 Uhr FamZ „Am Rodenbusch“ *Für Kinder ab 9 Jahren
Babysitter Führerschein	<b>Fr, 21.02.2025</b> 16.00 - 19.00 Uhr <b>Sa, 22.02.25</b> 09.30 - 16.15 Uhr FamZ „Am Rodenbusch“ *Für Jugendliche ab 14 Jahren
Die Musikwichtel	<b>Ab 04.03.2025</b> 5 x Di, 14.30 - 15.15 Uhr In der KiTa „Arche Noah“ *Für Kinder im Alter von 4 - 6 Jahren
Auf die Farben, fertig, los	<b>Sa, 15.03.25</b> 9.30 Uhr bis 12.00 Uhr In der KiTa „Arche Noah“ *Für Kinder im Alter von 4 Jahren



FÜR EIN STARKES MITEINANDER

# Angebote der Familienzentren der Stadt Geldern

für das 1. Halbjahr 2025



## Unsere Familienzentren der Stadt Geldern

- **Familienzentrum Havelring**  
**Städtische Kindertageseinrichtung „Drachenhöhle“**  
 Ansprechpartnerin: Anja Schwack  
 Uhlandstraße 28 b, 47608 Geldern  
 Tel. o 28 31 / 9 74 49 96  
 kita.drachenhoehle@geldern.de



- **Evangelische Kindertageseinrichtung „Arche Noah“**  
 Ansprechpartnerin: Silke Mogritz-Streppel  
 Bogenstraße 13, 47608 Geldern  
 Tel. o 28 31 / 99 15 04  
 kita.geldern@ekir.de



- **Familienzentrum Am Rodenbusch**  
**Städtische Kindertageseinrichtung „Am Rodenbusch“**  
 Ansprechpartnerin: Martina Wolters  
 Am Rodenbusch 19, 47608 Geldern  
 Tel. o 28 31 / 9 74 49 95  
 kita.rodenbusch@geldern.de



- **Familienzentrum Walbeck**  
**Städtische Kindertageseinrichtung „Eskenspfad“**  
 Ansprechpartnerin: Marion Gräßler  
 Eskenspfad 6, 47608 Geldern-Walbeck  
 Tel. o 28 31 / 1 33 91 86  
 kita.eskenspfad@geldern.de



- **Städtische Kindertagesstätte „Mühlenkindergarten“**  
 Ansprechpartner: Monika Spaltmann  
 Steprather Weg 32, 47608 Geldern-Walbeck  
 Tel. o 28 31 / 1 32 68 69  
 muehlenkindergarten@geldern.de



## Angebote zu Beratung und Unterstützung von Familien

Weitere Termine fürs Eltern Café entnehmen Sie bitte den Aushängen in den Kindertageseinrichtungen

Wann	Uhrzeit	Wo
<b>Mi, 08.01.25</b>	14.00-15.30	● Mühlenkindergarten
<b>Mi, 05.03.25</b>	14.00 - 15.30	● Mühlenkindergarten
<b>Mi, 14.05.25</b>	14.00 - 15.30	● Mühlenkindergarten
<b>Do, 30.01.25</b>	14.00 - 15.30	● KiTa „Drachenhöhle“
<b>Do, 27.03.25</b>	14.00 - 15.30	● KiTa „Drachenhöhle“
<b>Do, 15.05.25</b>	14.00 - 15.30	● KiTa „Drachenhöhle“
<b>Do, 10.07.25</b>	14.00 - 15.30	● KiTa „Drachenhöhle“
<b>Do, 06.02.25</b>	14.00 - 15.30	● KiTa „Eskenspfad“
<b>Do, 10.04.25</b>	14.00 - 15.30	● KiTa „Eskenspfad“
<b>Do, 12.06.25</b>	14.00 - 15.30	● KiTa „Eskenspfad“
<b>Di, 14.01.25</b>	14.00 - 15.30	● „Am Rodenbusch“
<b>Di, 11.03.25</b>	14.00 - 15.30	● „Am Rodenbusch“
<b>Di, 06.05.25</b>	14.00 - 15.30	● „Am Rodenbusch“
<b>Di, 08.07.25</b>	14.00 - 15.30	● „Am Rodenbusch“
<b>Mi, 05.02.25</b>	14.30 - 16.00	● KiTa „Arche Noah“
<b>Mi, 09.04.25</b>	14.30 - 16.00	● KiTa „Arche Noah“
<b>Mi, 11.06.25</b>	14.30 - 16.00	● KiTa „Arche Noah“
<b>Mi, 8.01.25</b>	14.30 - 16.00	● KiTa „Arche Noah“
<b>Mi, 12.03.25</b>	14.30 - 16.00	● KiTa „Arche Noah“
<b>Mi, 14.05.25</b>	14.30 - 16.00	● KiTa „Arche Noah“

## Angebote zu Familienbildung und Erziehungspartnerschaft

An alle Eltern, Großeltern und Interessierte

Was	Wann
Stress senken, Wohlbefinden und Achtsamkeit steigern	● <b>Di, 11.03.2025</b> 20.00 - 21.30 Uhr Im Mühlenkindergarten
Resilienz	● <b>Do, 15.05.2025</b> 20.00 - 22.15 Uhr Im Mühlenkindergarten
Liebe-Grenzen-Konsequenzen	● <b>Mi, 29.01.2025</b> In der KiTa „Arche Noah“
Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter	● <b>Mi, 02.04.2025</b> 19.00 - 21.15 Uhr In der KiTa „Eskenspfad“
Starke Eltern haben`s leichter	● <b>4 x Di, 28.01.2025</b> 19.30 - 21.45 Uhr „Am Rodenbusch“
Geh mit keinem Fremden	● <b>Do, 20.02.2025</b> 20.00 - 22.15 Uhr „Am Rodenbusch“
Prävention – was Eltern darüber wissen sollten	● <b>Mi, 19.03.2025</b> 19.30 - 21.45 Uhr „Am Rodenbusch“
Mit der Trauer durchs Jahr	● 7 x Do, (monatlich) ab <b>16.01.2025</b> 19.00 - 21.00 Uhr Im Mühlenkindergarten
Mit der Trauer durchs Jahr	● 6 x Do, (monatlich) ab <b>30.01.2025</b> 19.00 - 21.00 Uhr „Am Rodenbusch“
„Wenn Kinder ins Leere gehen“ Online-Vortrag mit Dr. Udo Baer	● <b>Mi, 19.03.2025</b> 19.30 - 22.00 Uhr Im Bürgerforum der Stadt Geldern

## Gemeinsam Hand in Hand

Unsere Familienzentren bieten Informationsmaterial und Angebote zu vielen Themen in den Bereichen Beratung und Unterstützung, Familienbildung und Erziehungspartnerschaft sowie Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Die Veranstaltungen richten sich an alle Mitbürger/ innen aus Geldern und sind gebührenfrei! Lebensmittelumlagen und Materialkosten sind vor Ort zu bezahlen.

Anmeldungen werden bis eine Woche vor Kursbeginn entgegengenommen! Informationen zu den Kursen erhalten Sie in den jeweiligen Einrichtungen oder im Internet unter:

[www.familienzentrum-geldern.de](http://www.familienzentrum-geldern.de)

In Kooperation mit:

